

SILVINA PÁEZ

# EL PODER DE LAS 33 LLAVES ESPIRITUALES DE KRYON

EL MÉTODO FREEDOM HEALING



EditorialFreedomHealing®

Libérate de las cargas que te limitan  
y conecta con tu sabiduría interna para  
lograr una verdadera transformación

Título original: El poder de las 33 llaves espirituales de Kryon

Editor original: Editorial Freedom Healing

E-mail: [info@freedomhealing.org](mailto:info@freedomhealing.org)

Diseño de portada e interior: [www.dragonbookcovers.com](http://www.dragonbookcovers.com)

© 2024, Silvina Páez

Reservados todos los derechos. Queda prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del Copyright, bajo las sanciones establecidas por la ley, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, electrónico o mecánico, así como la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo público.

**Editorial**  
**FreedomHealing®**  
[www.freedomhealing.org](http://www.freedomhealing.org)



# Índice

## Capítulo 1

Introducción a las llaves espirituales de Kryon .....4

## Capítulo 2

Liberándote de patrones destructivos con las 33 llaves de Kryon. ....12

## Capítulo 3

Desbloqueando tu sabiduría interna con las 33 llaves espirituales de Kryon.21

## Capítulo 4

La manifestación consciente y la ley de la atracción a través de las 33 llaves de Kryon.....29

## Capítulo 5

La conexión con los planos superiores de conciencia.....38

## Capítulo 6

Aplicando las llaves espirituales en tu vida diaria. ....45

## Capítulo 7

Explorando las 33 llaves de Kryon.....52

## Capítulo 8

Historias de cambio. El impacto de Freedom Healing en la vida real. ....102

## Capítulo 9

Un recorrido por los cursos de Freedom Healing.....129

## Capítulo 10

Viviendo la sanación. Relatos de la comunidad de Freedom Healing. ....143

# Capítulo 1

## Introducción a las llaves espirituales de Kryon



## **1.1. El poder de la sanación y el crecimiento personal**

El poder de la sanación y el crecimiento personal es el tema central de las 33 llaves de Kryon. A través de las enseñanzas de este maestro espiritual, descubrirás que tienes la capacidad de sanar tus heridas emocionales y alcanzar tu máximo potencial. Un potencial mucho mayor al que te puedes imaginar en este momento.

La sanación de Kryon abarca todos los aspectos de tu existencia: físico, emocional, mental y espiritual. Hay cargas emocionales limitantes, traumas del pasado o limitaciones auto impuestas que te impiden vivir plenamente. Estas cargas pueden manifestarse como enfermedades físicas, bloqueos mentales o patrones destructivos en tus relaciones.

A través del método Freedom Healing desarrollado por el maestro Kryon, y canalizado por mí, aprenderás técnicas que te irán permitiendo liberarte de cargas que te limitan y conectarte con tu sabiduría interna para lograr una verdadera transformación.

Este método emplea el uso de 33 cartas físicas para lograr re-conectarte con tu sabiduría interna y tus comités espirituales, y en niveles más avanzados usarás gráficos y un péndulo para ir desarrollando cada vez

más tu sabiduría interna y la manifestación de la verdadera abundancia en tu vida.

Un ejemplo práctico del proceso más básico es buscar una llave espiritual al azar, activar esa llave en tu campo energético y de esa forma transmutar todos los traumas, memorias limitantes y destructivas que puedan estar co-creando la situación en tu vida que te limita.

A medida que vas practicando este método y eliminando de todo tu ser cargas que te limitan, tu vida se va transformando en una vida mucho mejor de lo que te puedas imaginar.

Además de la sanación emocional, el crecimiento personal también es fundamental en este proceso. A medida que te liberas de patrones limitantes y destructivos, descubrirás tu verdadero potencial interior. Te darás cuenta de que eres un ser poderoso y creativo capaz de manifestar la realidad que deseas.

El crecimiento personal implica explorar tus fortalezas y debilidades, enfrentar tus miedos y desafíos, y expandir tu conciencia. A través de las llaves espirituales de Kryon, aprenderás a conectarte con tu propósito más elevado y a alinearte con tus sueños y metas.

El poder de la sanación y el crecimiento personal te invita a mirar hacia adentro y explorar tu mundo interno. Te enseña a liberarte de cargas emocionales destructivas, traumas del pasado y limitaciones auto impuestas para vivir una vida plena y satisfactoria. A través del método Freedom Healing, puedes sanar tus heridas emocionales más profundas y descubrir tu verdadero potencial interior.

## **1.2. Conectando con Kryon, el maestro espiritual.**

Conectar con Kryon, el maestro espiritual, es una parte fundamental del viaje hacia la sanación y el crecimiento personal. Kryon es un ser energético canalizado por Lee Carroll desde hace 40 años, quien ha impartido enseñanzas con miles de personas en todo el mundo.

Fue en el año 2010, estando presente físicamente al lado de Lee que comencé a recibir toda la información y las instrucciones de lo que sería y es el método Freedom Healing.

Kryon te guía hacia un mayor entendimiento de ti mismo y del universo en el que vives. A través de sus

mensajes, te invita a expandir tu conciencia y a despertar tu poder interior.

La conexión con Kryon es una experiencia personal y única para cada individuo. Tú puedes sentir una conexión profunda con Kryon durante la lectura de un libro, o también puedes experimentar su presencia a través de las cartas de las 33 llaves, sueños, sincronicidades o intuiciones.

La conexión con Kryon a través de las 33 llaves te brinda apoyo y guía en tu camino espiritual. Te ayuda a comprender tu experiencia de vida desde una perspectiva más elevada y te anima a confiar en tu intuición y sabiduría interna.

Un ejemplo de cómo puedes conectarte con Kryon es a través de la meditación. Durante las meditaciones de las 33 llaves espirituales de Kryon, puedes recibir mensajes e inspiración de él. Puedes hacer preguntas o simplemente estar abierto a recibir cualquier enseñanza o guía que necesites en ese momento.

Es importante recordar que la conexión con Kryon no implica depender exclusivamente de él como maestro espiritual. Kryon nos recuerda constantemente que eres un ser poderoso y creativo capaz de encontrar tus propias respuestas dentro de ti mismo. Él te anima a

confiar en tu propia sabiduría interna y a tomar decisiones basadas en tu propio discernimiento.

Conectarte con Kryon es abrirte a recibir sus enseñanzas y guía en tu camino hacia la sanación y el crecimiento personal. A través de esta conexión, puedes expandir tu conciencia, despertar tu poder interior y encontrar las respuestas que estás buscando, dentro de ti.

### **1.3. Descubriendo tu potencial interior**

Descubrir tu potencial interior es un proceso emocionante y transformador que te invita a explorar quién eres realmente y qué puedes lograr en la vida. A través de las 33 llaves espirituales de Kryon, descubrirás que tienes un potencial ilimitado esperando ser desbloqueado.

El descubrimiento de tu potencial interior implica mirar más allá de tus limitaciones auto impuestas y creer en ti mismo. Muchas veces te limitas debido a creencias negativas sobre tus habilidades o miedos arraigados en el pasado. Sin embargo, a medida que te liberas de estas limitaciones, puedes comenzar a explorar nuevas

posibilidades y alcanzar metas que antes parecían inalcanzables.

El descubrimiento de tu potencial implica escuchar tu voz interior y seguir tus pasiones y deseos más profundos. A menudo, tus pasiones son una guía hacia un propósito más elevado en tu vida. Al seguir tu pasión, puedes encontrar un sentido más profundo de satisfacción y plenitud.

Es importante recordarte que el descubrimiento del potencial interior no se trata solo de logros externos o reconocimiento social. Se trata también de encontrar paz interna, amor propio y conexión con algo más grande que ti mismo.

Descubrir tu potencial interior es un viaje emocionante hacia el auto descubrimiento y la realización personal. A través de las llaves espirituales de Kryon, aprenderás a liberarte de limitaciones auto impuestas y creer en tu potencial ilimitado. Al establecer metas claras, seguir tu pasión, escuchar tu voz interior, puedes descubrir quién eres realmente y qué puedes lograr en la vida.

Las 33 llaves espirituales de Kryon te invitan a embarcarte en un viaje transformador hacia la sanación y el crecimiento personal. A través de las enseñanzas del maestro espiritual Kryon, descubrirás el

poder de la sanación y el crecimiento personal, aprenderás a conectarte con Kryon como guía espiritual y descubrirás tu potencial interior ilimitado. Este libro te brinda herramientas prácticas y conocimientos profundos para transformar tu vida y vivir en armonía con tu verdadero ser. Si estás listo para abrir las puertas hacia la sanación y la transformación personal, las 33 llaves espirituales de Kryon te mostrarán el camino hacia una vida llena de amor, alegría y abundancia.

# Capítulo 2

**Liberándote de patrones  
destructivos con las 33  
llaves de Kryon.**



## **2.1. Identificando y transformando patrones destructivos**

En este capítulo, Kryon te invita a identificar y transformar los patrones limitantes que te impiden alcanzar tu potencial interior y vivir una vida plena y satisfactoria. Estos patrones limitantes pueden ser creencias arraigadas, hábitos auto destructivos o miedos que han sido transmitidos desde tu infancia o adquiridos a lo largo de la vida.

Identificar estos patrones limitantes es un gran paso para liberarte de ellos. Para hacerlo, debes estar dispuesto a mirar hacia adentro y examinar tus creencias y comportamientos de manera honesta y sin juicio.

El uso diario de las activaciones con las 33 llaves espirituales de Kryon, te permiten ir elevando tu nivel de conciencia, es decir, tener una mirada distante, diferente y más amorosa respecto de ti y de la vida.

A medida que avanzas en la práctica del uso de las llaves y vas incorporando cada vez más presencia de Kryon a tu vida, puedes comenzar por preguntarte: ¿Qué pensamientos recurrentes tengo que me impiden avanzar? ¿Cuáles son los miedos más profundos? ¿Qué creencias limitantes me han sido inculcadas?

Una vez que tienes identificado estos patrones limitantes, puedes comenzar el proceso de transformación. El uso de las llaves de Kryon te permite conectar el patrón limitante de tu creencia con una actitud de tu día a día. Al tomar conciencia de ello, es donde puedes generar el cambio, y la magia de la transformación se hace presente.

Es importante recordar que este proceso de transformación no sucede de la noche a la mañana. Requiere de práctica, tiempo, paciencia y compromiso contigo mismo. En cada uno de los libros y cursos que ofrece Kryon en el método Freedom Healing podrás ir incorporando herramientas y conocimientos que te permitirán seguir avanzando en tu camino de crecimiento personal y búsqueda de tu lugar de paz interior.

Sin embargo, cada pequeño paso que das hacia la liberación de tus patrones limitantes te acerca un poco más a vivir una vida plena y satisfactoria.

Un ejemplo concreto de cómo puedes transformar un patrón limitante es el siguiente: supongamos que tienes una creencia arraigada de que no eres lo suficientemente bueno para tener éxito en tu carrera. Esta creencia te impide tomar riesgos y buscar

oportunidades de crecimiento profesional. Para transformar este patrón puedes utilizar las 33 llaves espirituales de Kryon. La magia del uso de esas llaves producirá con el tiempo el cambio de tus patrones mentales, que luego se manifestarán a nivel físico con cambios en tu vida profesional.

En el libro 0 de Freedom Healing “Despertar de la conciencia”, vas a encontrar una serie de ejercicios prácticos para hacer cambios en situaciones que bloquean todo tu potencial.

A medida que vas trabajando en la transformación de tus patrones limitantes, es importante recordar que eres un ser humano en constante evolución. Es posible que surjan obstáculos en el camino o que recaigas en viejos hábitos. Sin embargo, cada vez que te des cuenta de estos patrones limitantes y tomes acción para cambiarlos, estás dando un paso más hacia tu liberación.

## **2.2. Sanando traumas emocionales de tu pasado.**

En este apartado, Kryon te guía hacia la sanación de los traumas emocionales del pasado que pueden estar

afectando tu vida presente. Los traumas emocionales pueden ser el resultado de experiencias dolorosas o traumáticas que has vivido, como abuso físico o emocional, pérdidas significativas o eventos traumáticos.

La sanación de estos traumas emocionales es fundamental para tu bienestar emocional y mental. Si no se abordan adecuadamente, estos traumas pueden afectar tus relaciones, tu autoestima y tu capacidad para experimentar alegría y plenitud en tu vida.

Para sanar los traumas emocionales del pasado, Kryon también te brinda la herramienta de las 33 llaves espirituales. Es una sanación energética en el alma que te permite liberar emociones reprimidas y transformar los patrones negativos asociados con el trauma.

A través del uso de las 33 llaves espirituales, puedes conectarte con tu sabiduría interna y acceder a un estado de calma y paz interior. Durante las transmutaciones que puedes realizar con las llaves espirituales vas a sentir como todas las limitaciones o energías oscuras se disuelven y se transforman en la luz brillante y amorosa que es la energía crística de tu alma.

El uso de las llaves de Kryon permite que te vayas liberando de traumas, energías, memorias que te limitan. Con esa práctica y el tiempo vas a poder visualizar como será tu vida como si el trauma nunca hubiera existido. Puedes visualizarte viviendo en armonía, experimentando alegría y plenitud en todas las áreas de tu vida. Esta práctica de visualización te ayuda a reprogramar tu mente subconsciente y a crear una nueva realidad para ti mismo.

Es importante tener en cuenta que sanar los traumas emocionales del pasado puede ser un proceso delicado y profundo. Sin embargo, la energía de Kryon y las herramientas que usamos en Freedom Healing hacen que este proceso sea amoroso y fluido, sanando todo aquello que puedes sostener.

Un ejemplo concreto de cómo puedes sanar un trauma emocional del pasado es el siguiente: supongamos que has experimentado una pérdida significativa en tu vida, como la muerte de un ser querido, este evento ha dejado una profunda herida emocional en ti, y te impide avanzar en tu proceso de duelo. Un día, en una sesión de Freedom Healing, utilizando las 33 llaves, sale a la luz ese evento. Con las herramientas de Kryon, se transforma todo el dolor acumulado de esa situación. Unos días después, te darás cuenta que el

recuerdo de esa situación ya no te genera un dolor desgarrador en el alma, sino que te llena de amor y alegría el recuerdo de los momentos más hermosos vividos con esa persona.

### **2.3. Cultivando una mentalidad constructiva y empoderadora.**

En este punto, es importante aclarar que Kryon te invita a cultivar una mentalidad positiva y empoderadora que te permita crear la realidad que deseas y alinearte con tus propósitos más elevados. Tu mente es una herramienta poderosa que influye en tu percepción del mundo, tus emociones y tus acciones.

Cultivar una mentalidad positiva o constructiva implica entrenar tu mente para enfocarte en lo constructivo en lugar de lo negativo de cada situación. Esto no significa ignorar los desafíos o dificultades que enfrentas, sino más bien elegir enfocarte en las soluciones y oportunidades que se presentan.

Una forma de cultivar una mentalidad constructiva o positiva es practicar la gratitud. La gratitud te ayuda a cambiar tu perspectiva y a apreciar las bendiciones que tienes en tu vida. Puedes comenzar por hacer una lista

diaria de cosas por las cuales estés agradecido o simplemente tomarte unos minutos cada día para reflexionar sobre las cosas buenas que te han sucedido.

Además de cultivar una mentalidad positiva, Kryon también te anima a cultivar una mentalidad empoderadora. Esto implica creer en tu propio poder personal y capacidad para crear la realidad que deseas. En lugar de verte como víctima de las circunstancias, deberías adoptar un enfoque proactivo y asumir la responsabilidad de tus elecciones y acciones.

La práctica de las diferentes técnicas entregadas por Kryon en Freedom Healing, producen que tu energía se empodere cada vez más. Esto hace que a medida que practiques seas más consciente de tus propias creaciones y cómo poder cambiar aquello que deseas cambiar.

Empoderarte y estar conectado con tu sabiduría interior te amplía la capacidad de imaginar cómo sería tu vida si ya hubieras alcanzado tus objetivos y sueños. Puedes visualizarte viviendo esa realidad y sentir las emociones constructivas asociadas a ellas. Esta práctica ayuda a alinear tu mente subconsciente con tus propósitos más elevados y a tomar acciones que te acerquen a ellos.

Cultivar una mentalidad positiva y empoderadora no significa negar tus emociones o ignorar los desafíos que enfrentas. Se trata más bien de adoptar una perspectiva constructiva y proactiva frente a la vida, reconociendo que tienes el poder de elegir cómo responder a las circunstancias.

La práctica de las 33 llaves espirituales te permite cambiar el punto de enfoque de las circunstancias que podrías catalogar como “negativas”. En mi caso, por ejemplo, las dos veces que YouTube eliminó mis canales, con más de 500 videos cada uno, y miles de horas de trabajo en ellos, lo vi como una oportunidad de renovación y ampliación del contenido. En ambos casos, los nuevos canales fueron mucho más exitosos que los anteriores.

# Capítulo 3

**Desbloqueando tu sabiduría  
interna con las 33 llaves  
espirituales de Kryon.**



### **3.1. Conectando con tu intuición y tu sabiduría interior.**

Conectar con tu intuición y sabiduría interior es fundamental para tu crecimiento personal y espiritual. La intuición es esa voz interna que te guía, te advierte y te muestra el camino correcto a seguir. Es una herramienta poderosa que posees, pero a menudo ignoras o descartas debido a la influencia de la sociedad y de tus propias dudas.

Para conectarte con tu intuición, debes aprender a escuchar y confiar en ella. Esto requiere silenciar tu mente racional y permitirte estar en un estado receptivo. Puedes lograr esto a través de prácticas como la meditación, o como explico muchas veces en los cursos de Freedom Healing, dejar de pensar, no tratar de armar historias o encontrarle coherencia a medida que avanzas en los libros y cursos de Freedom Healing investigando tus vidas pasadas o las de otras personas. Un acto tan simple como estar a solas y en silencio ayuda mucho a conectarte con tu intuición.

Una vez que estás en sintonía con tu intuición, puedes comenzar a tomar decisiones basadas en ellas. Esto implica confiar en tu instinto y seguir lo que te dice tu voz interna, incluso si va en contra de lo que te dicte la

lógica o las expectativas externas. Al hacerlo, te abres a nuevas posibilidades que pueden llevarte hacia tu verdadero propósito.

Es importante recordar que la intuición no siempre se presenta de manera clara y directa. A veces puede manifestarse como un sentimiento difuso o una corazonada inexplicable. En estos casos, es útil prestar atención a las señales sutiles del universo, como sincronicidades o coincidencias significativas. Estas son pistas que te indican que estás en el camino correcto.

Desarrollar tu sabiduría interior también implica aprender a confiar en tus propias experiencias y conocimientos. A menudo, buscamos respuestas fuera de nosotros mismos, consultando a expertos o siguiendo las opiniones de los demás. Si bien es importante e interesante escuchar diferentes perspectivas, debes recordar que eres el único y mejor experto de tu propia vida.

La práctica de Freedom Healing, a medida que avanzas con los libros y cursos, despierta tu sabiduría interior, permitiéndote reflexionar sobre tus experiencias pasadas y extraer lecciones valiosas de ellas. También puedes buscar conocimientos a través de la lectura, la investigación y el aprendizaje continuo.

Recuerda filtrar la información a través del filtro de la propia intuición y discernimiento.

La práctica de las técnicas de Kryon te conectan con tu intuición y sabiduría interior, permitiéndote tomar decisiones más alineadas con tu verdadero ser y propósito. Requiere silenciar tu mente racional (la María o Juancito Controleti), confiar en tu instinto y aprender a escuchar las señales sutiles del Universo. Al hacerlo, te abres a nuevas posibilidades y oportunidades que te pueden llevar hacia una vida plena y satisfactoria.

### **3.2. Despertando tu poder personal y autenticidad.**

Despertar tu poder personal y autenticidad es un proceso profundo que implica reconocer tu propia valía y vivir desde tu verdadero ser. Muchas veces te puedes estar limitando debido a creencias limitantes o miedos arraigados que te impiden expresarte libremente.

La práctica de Freedom Healing despierta tu poder personal, reconociendo tus fortalezas y talentos únicos. Tú, tienes virtudes especiales que te hacen único e irrepetible. Incorporar a tu vida diaria las 33 llaves de

Kryon te ayuda a identificar estas virtudes en forma honesta y aceptándolas como parte de tu ser.

Una vez que identificas estas virtudes, es importante cultivarlas y utilizarlas en tu vida diaria. Esto implica tener el coraje de mostrar al mundo quién eres realmente y compartir tus talentos con los demás. Al hacerlo, te empoderas e inspiras a otros a hacer lo mismo.

Despertar tu autenticidad implica vivir desde tu verdadero ser, sin miedo a ser juzgado o rechazado. A menudo, te preocupas demasiado por la opinión de los demás y tratas de encajar en moldes preestablecidos. Esto solo te limita y te impide expresarte plenamente.

Para despertar tu autenticidad, debes aprender a amarte y aceptarte. Esto implica dejar ir la necesidad de complacer a los demás o buscar su aprobación. Debes confiar en ti y seguir tu propio camino, incluso si eso significa ir en contra de las expectativas externas.

La práctica de Freedom Healing te lleva a tomar conciencia y acción en cuáles son aquellas actitudes y acciones que activan tu autenticidad, tu empoderamiento y además despiertan el amor a ti mismo.

Despertar tu poder personal y autenticidad no significa ser egoístas o egocéntricos. Se trata de reconocer tu propia valía y vivir desde un lugar de amor propio y respeto hacia ti y hacia los demás. Al hacerlo, contribuyes positivamente al mundo y creas relaciones más auténticas y significativas.

Despertar tu poder personal y autenticidad con la energía de Kryon, implica reconocer tus fortalezas únicas, cultivar tus hechos especiales y vivir desde tu verdadero ser. Requiere transmutar el miedo al juicio externo por empoderamiento y aprender a amarte y aceptarte. Al hacerlo, te empoderas y vives una vida más auténtica y plena.

### **3.3. Aprendiendo a confiar en ti mismo y en el Universo.**

Aprender a confiar en ti y en el Universo es esencial para tu crecimiento personal y espiritual. Posiblemente muchas veces, te aferras al control y tratas de planificar cada aspecto de tu vida, lo que te lleva a sentirte estresado y agotado. Sin embargo, cuando aprendes a entregar al Universo y confiar en el flujo natural de la vida, experimentarás una sensación de paz y bienestar.

La práctica del método de Kryon activa la confianza en ti mismo, la fe en tus propias habilidades y capacidades. A menudo, dudas de tus decisiones o te críticas por tus “errores”. Sin embargo debes recordar que eres un ser humano en proceso de aprendizaje y que los supuestos “errores” son parte de ese aprendizaje.

Una forma práctica y concreta de aprender a confiar en ti, es comenzar por reconocer tus logros pasados y celebrar tus fortalezas. También puedes re-pensar tus pensamientos, es decir, cuando te das cuenta que tienes pensamientos negativos o catastróficos, piensa realmente si eso está sucediendo en realidad. Recuerda que los pensamientos se pueden cambiar. Al hacerlo, construirás una base sólida de confianza interna que te permite enfrentar los desafíos con valentía.

Confiar en el Universo implica dejar ir la necesidad de controlar cada aspecto de tu vida y permitir que las cosas se desarrollen según tu propio ritmo. Esto no significa ser pasivo o resignarte ante las circunstancias difíciles, sino más bien tener fe en que todo sucede por una razón y que el Universo siempre te guía hacia tu mayor bien.

Para aprender a confiar en el Universo, puedes practicar la rendición y la entrega. Esto implica entregar tus expectativas y permitir que las cosas se desarrollen de acuerdo con el plan de tu alma y tus comités espirituales. También puedes abrirte a recibir señales y sincronicidades que te indiquen que estás en el camino correcto. Al hacerlo, te abres a nuevas oportunidades y posibilidades que pueden llevarte hacia tu verdadero propósito.

La práctica de las enseñanzas de Kryon a través del método Freedom Healing, te recuerda que confiar en ti y en el Universo no significa dejar de tomar acción o responsabilidad por tu vida. Más bien, se trata de encontrar un equilibrio entre hacer todo lo posible para lograr tus objetivos y confiar en que el Universo te apoyará en el proceso.

Aprender a confiar en ti mismo y en el Universo es fundamental para tu crecimiento personal y espiritual. Requiere entregar el control, confiar en tus habilidades y capacidades, así como tener fe en que el Universo siempre te guía hacia tu mayor bien. Al hacerlo, experimentarás una sensación de paz y bienestar mientras navegas por la vida con confianza y valentía.

# Capítulo 4

**La manifestación consciente y la ley de la atracción a través de las 33 llaves de Kryon.**



## **4.1. Comprendiendo los principios de la manifestación consciente.**

La manifestación consciente es un principio fundamental en el camino hacia la creación de la realidad que deseas. Se trata de reconocer y utilizar tu poder interior para atraer y materializar aquello que quieres para tu vida.

Para comprender los principios de la manifestación consciente, es importante entender que eres un ser energético viviendo una experiencia humana. Tu realidad externa es un reflejo directo de tu realidad interna, es decir, tus pensamientos, emociones, creencias, memorias y energías.

Kryon nos enseña que estamos continuamente co-creando nuestra realidad. Al ser un ser energético, en tus cuerpos energéticos o campo electromagnético, sostiene toda la información que necesitas para realizar los diferentes aprendizajes. Cocrear desde tu mente limitada por miles de memorias y creencias, hace que tu vida sea mucho más limitada de lo que realmente puedes manifestar.

Con la práctica de Freedom Healing, lograrás canalizar la información de tu campo electromagnético

y terminarás cocreando una realidad mucho más alineada en todo sentido.

La práctica de Freedom Healing te activa la capacidad de enfocarte en pensamientos constructivos, vibrando en una frecuencia más elevada y alineándote con experiencias más abundantes. También lograrás reconocer cuando estás teniendo pensamientos catastróficos y tendrás el poder para cambiarlos.

La clave para la manifestación consciente radica en tomar consciencia de tus pensamientos y emociones en todo momento. Con la energía de Kryon aprenderás en forma sencilla a identificar aquellos patrones limitantes que te impiden crear la realidad que deseas y reemplazarlas por pensamientos positivos y afirmaciones poderosas.

Cuando logras conectarte con tu sabiduría y propósito, es importante visualizar con detalle las experiencias deseadas como si ya fueran una realidad presente. Imagina como te sentirías al lograr tus metas, visualizar todos los detalles sensoriales e involucrarte emocionalmente en la experiencia. Esto envía una señal clara al Universo de que estás listo para recibir lo que deseas.

La manifestación consciente no se trata solo de pensar positivamente, sino también de tomar acción hacia tus metas. El Universo te presentará oportunidades y sincronicidades, pero es tu responsabilidad aprovecharlas y dar los pasos necesarios para materializar tus sueños.

#### **4.2. Utilizar la ley de la atracción para crear la realidad que deseas.**

La ley de atracción es un principio universal que sostiene que atraes a tu vida aquello en lo que te enfocas y en lo que crees. Es decir, tus pensamientos y emociones actúan como imanes, atrayendo experiencias similares a tu vibración energética.

En palabras de Kryon, atraes a tu vida toda la información que tienes en tu campo electromagnético. Esa información está compuesta por creencias, emociones, energías, memorias, etc. Con las 33 llaves espirituales de Kryon vas cambiando esa información por nuevas creencias, emociones, energías y memorias constructivas y abundantes. Es así como al cambiar la información de tu campo, cambias tu vida.

La ley de atracción no es una técnica que debas aprender a utilizar, es un principio que rige en el Universo, lo que deberías hacer es comprender cómo funciona y “usarla” a tu favor. Es decir, la ley de atracción sostiene que atraes a tu vida todo aquello en lo cual colocas tu energía. Atraes más de aquello a lo cual le das tu tiempo, tu dinero, tu espacio.

La clave está en no solo poner la atención de lo que quieres atraer, sino en ignorar y ser indiferente a todo aquello que no quieres atraer.

Ejemplo: Si amas a los animales y quieres promover el cuidado y amor por ellos, utiliza tu tiempo, tu dinero y tu espacio en promover actividades constructivas con respecto a los animales. Si crees que publicar fotos y videos de animales maltratados es apoyar a que eso se termine, estás equivocado, porque le estás dando tu energía al maltrato. Además, de que para lo que una persona “normal” puede ser maltrato, para otra no lo es, y tú le estás dando ideas al promoverlo.

Tienes que entender que no existe la publicidad negativa. Todo aquello que le pongas tu atención, tu tiempo, tu dinero, le estás dando tu energía y haciendo que eso crezca. Creer que compartir información “mala” sobre una persona es estar hundiéndolo o

haciendo campaña en contra, es todo lo contrario, te guste o no, tu energía está haciendo que esa persona sea cada vez más fuerte.

Recuerdo que el día de las elecciones en segunda vuelta en Argentina, en el año 2023, un amigo me preguntó quién pensaba que iba a ganar. Mi respuesta fue. “por ley de atracción debería ganar Milei”. Toda la campaña de su opositor estuvo basada en generar miedo de las políticas que iba a implantar Milei. Ignorante de cómo funciona la ley universal de atracción, lo único que hizo fue darle su energía, y lo hizo más visible que nunca. Lo que para el candidato opositor a Milei producía miedo y preocupación, no lo era para miles de argentinos que votaron por él.

Entonces, para atraer lo que quieres a tu vida, observa en donde colocas tu atención, tu tiempo, tu dinero, tu energía, y eso es lo que vas a seguir atrayendo.

Con las 33 llaves espirituales de Kryon vas a lograr dos cosas en este sentido: por un lado, estar más consciente de cómo usar tu energía, y por otro lado, cambiar toda la información subconsciente y energética que hace que coloques tu energía donde no quieres.

### **4.3. Alineándote con tus propósitos más elevados.**

Alinear tus propósitos más elevados significa vivir en coherencia con tu verdadera esencia y contribuir al bienestar del mundo. Es conectar con tu ser interior y escuchar tu voz interior para descubrir cuáles son tus propósitos en esta vida.

Para alinearte con tus propósitos más elevados, es importante dedicar tiempo a la reflexión y a la autoexploración. Pregúntate que te apasiona, qué te hace sentir vivo, que te hace sentir que “tienes el alma llena”, y cómo puedes utilizar los talentos y habilidades para hacer una diferencia constructiva en el mundo.

La práctica de Freedom Healing permite que se vaya activando en ti esa claridad sobre que es la vida y cuáles son tus propósitos aquí.

Una vez que las metas de tu alma se alienan con tu mente y tus emociones, puedes comenzar a establecer metas claras y realistas para tus propósitos de vida.

Con la práctica de las 33 llaves espirituales de Kryon, se activa en tu campo energético la información de tus máximos potenciales y propósitos, y por ley de atracción, atraerás a tu vida todo lo necesario para

cumplirlos. Te llegarán oportunidades para aprender y crecer en áreas relacionadas con tu propósito. Descubrirás inesperadamente talleres, cursos o conferencias que te van a inspirar y te brindarán nuevas herramientas y conocimientos para desarrollarte en tu camino.

La práctica de Freedom Healing te permite lograr la conexión con tu sabiduría interna, paso fundamental para alinearte con tus propósitos más elevados. Dedicar unos minutos al día a activar las llaves de Kryon y verás con el paso del tiempo como tu vida va cambiando.

Recuerda que tus propósitos más elevados pueden evolucionar a lo largo del tiempo. Mantente abierto a nuevas oportunidades y cambios en tu camino. El universo siempre te presenta desafíos o situaciones inesperadas que te llevan hacia un propósito aún mayor.

Comprender los principios de la manifestación consciente, conocer y comprender la ley de atracción y alinearte con tus propósitos más elevados son claves fundamentales para crear la realidad que deseas. Estos principios te invitan a tomar conciencia de tu alma, tu energía, tus memorias limitantes y constructivas, tus pensamientos y emociones, enfocarte en lo que

realmente es importante para ti, tomar acción cuando sea necesario y confiar en el proceso del Universo. Al hacerlo, podrás vivir una vida plena, satisfactoria y alineada con tu verdadero ser.

# Capítulo 5

**La conexión con los planos superiores de conciencia.**



## **5.1. Explorando los planos espirituales más allá del plano físico.**

En este capítulo, Kryon te invita a explorar los planos espirituales más allá del plano físico. Él te muestra que tu existencia no se limita únicamente a lo que puedes percibir con tus sentidos físicos, sino que hay dimensiones y planos de alto nivel de conciencia espiritual a los cuales puedes acceder.

Cuando te abres a la posibilidad de explorar estos planos espirituales, te das cuenta de que eres un ser multidimensional y que tu realidad va más allá de lo tangible. Puedes experimentar estados alterados de conciencia, conectarte con tus guías espirituales y recibir información y sabiduría desde planos de alto nivel de conciencia espiritual.

Para adentrarte en estos planos espirituales, es importante desarrollar tu intuición y confiar en tus percepciones internas. La práctica de la técnica entregada por Kryon a través de Freedom Healing te ayuda a expandir tu conciencia y abrirte a nuevas experiencias.

Es fundamental recordar que cada persona tiene tu propio camino espiritual y sus propias experiencias en estos planos. Lo importante es mantener una mente

abierta y receptiva, sin juzgarte ni compararte con los demás. Cada experiencia es única y valiosa en sí misma.

## **5.2. Abre tu mente a nuevas perspectivas y posibilidades.**

Kryon te invita a abrir tu mente a nuevas perspectivas y posibilidades. Él te muestra que muchas veces estás limitado por tus creencias y patrones mentales, lo cuál te impide ver las oportunidades que se presentan ante ti.

Cuando abres tu mente, te das cuenta de que hay infinitas formas de percibir la realidad y de interpretar las situaciones que vives. Dejas atrás los juicios y prejuicios, y te abres a nuevas ideas, conceptos y puntos de vista.

Una forma de abrir tu mente es cuestionando tus propias creencias. Muchas veces aceptas creencias sin cuestionarlas, simplemente porque así te han enseñado o porque son aceptadas por la sociedad en la que vives. Sin embargo, al cuestionar estas creencias puedes descubrir si realmente resuenas con ellas o si son limitantes para tu crecimiento.

Es importante recordar que tus creencias no son absolutas ni universales. Cada persona tiene su propia perspectiva y verdad. Al abrir tu mente, te abres a la diversidad y a la posibilidad de aprender de los demás.

Otra forma de abrir tu mente es practicando la empatía y el respeto hacia los demás. Cuando te pones en el lugar del otro y tratas de comprender su punto de vista, amplias tu visión del mundo y te enriqueces como persona.

Además, al abrir tu mente a nuevas perspectivas también abres la puerta a nuevas posibilidades en tu vida. Te das cuenta de que hay múltiples caminos para alcanzar tus objetivos y que no existe una única manera “correcta” de hacer las cosas.

Al abrirte a nuevas perspectivas y posibilidades, también estás abriendo la puerta a la creatividad. La creatividad surge cuando dejas atrás los patrones mentales establecidos y te permites explorar nuevas ideas e innovar en diferentes áreas de tu vida.

### **5.3. Desarrollando una conexión más profunda con tu divinidad interior.**

En este capítulo, Kryon te invita a desarrollar una conexión más profunda con tu divinidad interior. Te muestra que eres un ser divino con un potencial ilimitado, pero muchas veces te desconectas de esta parte sagrada de ti mismo debido a las exigencias del mundo exterior.

Para desarrollar una conexión más profunda con tu divinidad interior, es importante dedicar tiempo a la práctica espiritual. Cuando me refiero a este tipo de práctica, me estoy refiriendo a tomar tu tiempo para realizar alguna actividad que te permita conectarte con tu experiencia humana más allá del mundo físico, a reconocer que eres un ser electromagnético, a reconocer el amor de la vida presente en ti. Esto puede incluir meditar, orar, meditación consciente, respiración consciente o cualquier práctica que te permita conectarte con tu esencia divina.

La respiración es una herramienta poderosa para desarrollar esta conexión. A través de la respiración puedes calmar la mente y entrar en un estado de calma y receptividad. En este estado, puedes escuchar la voz de tu divinidad interior y recibir su guía y sabiduría.

Otra forma de desarrollar una conexión más profunda con tu divinidad interior es a través del autoconocimiento. Conocer a ti mismo en todos los niveles -emocional, mental, físico y espiritual- te permite reconocer tu verdadera naturaleza divina.

Es importante recordar que tu divinidad interior no es algo separado de ti, sino que eres uno con ella. Al reconocer esto, puedes vivir desde un lugar de amor y aceptación hacia ti mismo y hacia los demás.

Desarrollar una conexión más profunda con tu divinidad interior también implica confiar en tu propio poder y sabiduría interna. Muchas veces buscas respuestas fuera de ti mismo, cuando en realidad todas las respuestas están dentro de ti.

Al confiar en tu divinidad interior, te abres a recibir mensajes e inspiración desde planos de alto nivel de conciencia espiritual. Puedes recibir ideas creativas, soluciones a problemas o simplemente sentirte guiado en tus decisiones diarias.

En resumen, explorar los planos espirituales más allá del plano físico, te permite expandir tu conciencia y acceder a nuevas dimensiones de realidad. Abrir tu mente a nuevas perspectivas y posibilidades te ayuda a liberarte de creencias limitantes y encontrar nuevas

formas de vivir plenamente. Desarrollar una conexión más profunda con tu divinidad interior te permite reconocer tu potencial ilimitado y vivir desde un lugar de amor y sabiduría interna. Al integrar las enseñanzas de Freedom Healing a tu vida diaria, experimentarás cambios profundos en tu bienestar emocional, mental y espiritual.

# Capítulo 6

**Aplicando las llaves espirituales  
en tu vida diaria.**



## **6.1. Integrando las enseñanzas de Kryon en tu rutina diaria.**

Integrar las enseñanzas de Kryon en tu rutina diaria es un proceso transformador que te permitirá vivir en armonía con tu verdadero ser y desbloquear tu potencial interior. A través de las 33 llaves espirituales, aprenderás a libertarte de patrones negativos, traumas emocionales y limitaciones autoimpuestas para alcanzar una vida plena y satisfactoria.

Para integrar estas enseñanzas en tu rutina diaria, es importante comenzar por establecer un compromiso contigo mismo. Dedicar tiempo cada día para activar llaves espirituales, leer el libro, participar de la comunidad de Freedom Healing, observar donde estás colocando tu energía, agradecer lo que tienes y lo que estás viviendo, y todo aquello que te sientas que te reconecta con tu paz interior y tu esencia divina.

Una forma efectiva de integrar las enseñanzas de Kryon es practicando la autoobservación. Por ejemplo, puedes preguntarte que es lo que quieres para tu vida, y observar si realmente estás colocando tu energía (tiempo, dinero) en eso o no. Recuerda que si quieres vivir en abundancia, como es realmente tu esencia,

debes basar tus acciones diarias en la abundancia y no en el miedo o la escasez.

Recuerda que incorporar hábitos a tu rutina diaria requiere práctica y paciencia. Es posible que encuentres resistencia interna y que enfrentes desafíos a lo largo del camino. Sin embargo, mantén la fe en ti y en el proceso de transformación que estás experimentando.

## **6.2. Practicando los ejercicios de activación de Freedom Healing y desbloques específicos.**

Los ejercicios de activaciones de Freedom Healing y desbloques de temas específicos son herramientas poderosas para conectar tu sabiduría interna, sanar heridas emocionales y elevar tu vibración espiritual. Tanto en el sitio web como en la comunidad de Freedom Healing, encontrarás una variedad de ejercicios y meditaciones que te permitirán aplicar estas herramientas en tu vida diaria.

La sanación de tu campo electromagnético es un componente fundamental de los ejercicios propuestos por Kryon. A través de las activaciones, los

desbloques de temas puntuales, las auto-sesiones o sesiones con otras personas, y otras técnicas desarrolladas en Freedom Healing, podrás liberar bloqueos emocionales, equilibrar tu cuerpo electromagnético y restaurar el flujo armonioso de energía en tu cuerpo.

Un ejercicio simple y poderoso es la activación de Freedom Healing. Toma una respiración profunda y visualiza como una energía luminosa se activa en el centro de tu pecho y fluye hacia todo tu ser. Siente como esa energía te envuelve completamente. Siente como te llenas de una energía amorosa y de una sensación de bienestar y relajación. Toma tu mazo de las 33 llaves de Kryon (o la versión digital) y pregunta cuales son las 3 llaves que tienes que activar hoy. Siente cada una de las llaves.

Toma una respiración profunda y pide una a una que se vayan activando en todo tu ser. Siente como las llaves van sanando diferentes aspectos de tu ser, como la sanación emocional, la conexión con tus guías espirituales o el despertar de tu poder personal.

Durante las activaciones podrás acceder a estados profundos de relajación y conexión con tu ser interior. Puedes practicar estas activaciones en cualquier

momento del día que te resulte más conveniente, ya sea por la mañana al despertar, durante una pausa en el trabajo o antes de dormir.

Recuerda que cada persona tiene su propio ritmo. No te preocupes si al principio de resulta difícil concentrarte o sentir la energía de las llaves de Kryon. Con la práctica constante, encontrarás tu propia forma única de conectarte con tu sabiduría interna y experimentar los beneficios transformadores de las activaciones de Freedom Healing.

### **6.3. Experimentando cambios profundos en tu bienestar emocional, mental y espiritual.**

Al aplicar el uso de las 33 llaves espirituales de Kryon en tu vida diaria, experimentarás cambios profundos en tu bienestar emocional, mental y espiritual. Estas llaves te liberarán de patrones negativos, traumas emocionales y limitaciones autoimpuestas, permitiéndote vivir en armonía con tu verdadero ser.

En primer lugar, notarás cambios significativos en tu bienestar emocional. A medida que te liberes de patrones negativos y traumas emocionales, experimentarás una mayor sensación de paz interior,

alegría y amor propio. Te sentirás más conectado con tus emociones y serás capaz de manejarlas de manera saludable y equilibrada.

Además, notarás una mejora en tu bienestar mental. Al aplicar las enseñanzas de Kryon, aprenderás a enfocarte en pensamientos constructivos y liberadores, activando la constructividad y eliminando el diálogo interno auto destructivo. Experimentarás una mayor claridad mental, creatividad y capacidad para tomar decisiones alineadas con tus propósitos más elevados.

Por último, pero no menos importante, experimentarás un profundo crecimiento espiritual. Las enseñanzas de Kryon te ayudarán a conectar con tu sabiduría interna y despertar tu poder personal. A medida que te alinee con tus propósitos más elevados y te conectes con los planos superiores de conciencia, experimentarás una mayor conexión con el Universo y una sensación de unidad con todo lo que existe.

Es importante tener en cuenta que estos cambios no ocurren de la noche a la mañana. Requieren tiempo, dedicación y práctica constante. Sin embargo, si te comprometes a aplicar las 33 llaves espirituales de Kryon en tu vida diaria, estarás en el camino hacia una

transformación profunda y duradera en tu bienestar emocional, mental y espiritual.

En resumen, integrar las enseñanzas de Kryon en tu rutina diaria te permitirán vivir en armonía con tu verdadero ser y desbloquear tu potencial interior. A través del uso, en los diferentes ejercicios, de las 33 llaves espirituales, podrás conectar con tu sabiduría interna, sanar heridas emocionales y elevar tu vibración espiritual. Experimentarás cambios profundos en tu bienestar emocional, mental y espiritual, permitiéndote vivir una vida llena de amor, alegría y abundancia.

# Capítulo 7

**Explorando las  
33 llaves de Kryon.**



Las llaves espirituales, entregadas por Kryon a la humanidad, son instrumentos fundamentales que te permiten transformarte en un ser plenamente consciente de tus co-creaciones. No sólo representan herramientas para la autoconciencia y la auto-sanación, sino que te enseñan cómo abrazar y divertirse interactuando con la energía vital que fluye en y a través de todo lo que existe.

Estas 33 llaves espirituales forman la esencia, la estructura fundamental, del sistema de Freedom Healing. Representadas simbólicamente por cartas, cada una es una guía, un camino para explorar aspectos específicos de tu espiritualidad y conexión con el universo. A continuación, están las 33 llaves espirituales que componen este sistema.

Es importante recordar que estas llaves no son solamente cartas, son símbolos y representaciones de los aspectos más profundos de tu esencia espiritual. Al utilizarlas en tu viaje de sanación y auto-descubrimiento, puedes desbloquear tu potencial infinito para la co-creación consciente y comenzar a jugar armoniosamente con la energía de la vida.

1. La **“Abundancia de Sabiduría”**, cuando se activa, te conduce hacia un profundo entendimiento y reconocimiento de las lecciones que subyacen en las variadas circunstancias que la vida te presenta. Es como una brújula interna que te orienta y te permite responder con claridad a una pregunta fundamental: “¿Cuál es el aprendizaje que debo extraer de esta situación?”

Esta Llave Espiritual no solo te invita a mirar más allá de la superficie de las experiencias, sino que también te capacita para interpretar los misterios y desafíos que se cruzan en tu camino. Al activarla, desarrollas la capacidad de discernir las lecciones, los mensajes ocultos y las oportunidades de crecimiento que pueden pasar desapercibidos para aquellos que no poseen esta valiosa herramienta espiritual.

La “Abundancia de Sabiduría” te dota con una perspicacia única que te permite convertir cada experiencia, ya sea desafiante o gratificante, en una oportunidad para enriquecer tu comprensión y evolucionar como ser humano. Te ayuda a trascender la mera reacción impulsiva y te invita a adentrarte en la reflexión profunda, empoderándote para tomar

decisiones informadas y conscientes en tu viaje de autodescubrimiento.

Esta Llave Espiritual se convierte en un faro de claridad en tu búsqueda de significado y propósito en la vida. Te permite aprovechar la riqueza de la sabiduría que reside en cada experiencia, convirtiéndolas en valiosos pilares de aprendizaje que te guían hacia un crecimiento personal constante y una conexión más profunda con el mundo que te rodea.

2. La **“Abundancia de Verdad”**, al ser activada, te otorga el poder de desvelar aquellas facetas ocultas o pasadas por alto en tu vida, en las situaciones que enfrentas y en las personas que te rodean. Esta llave actúa como un espejo mágico que, al sostenerlo frente a ti, te permite explorar la profunda pregunta: '¿Qué revela sobre mí esta situación o persona?'

Cuando activas la “Abundancia de Verdad”, te adentras en un viaje fascinante de autoconocimiento y revelación. Esta herramienta te capacita para trascender las apariencias superficiales y desentrañar las verdades más profundas que residen en las experiencias y relaciones que te rodean. Te insta a

mirar más allá de lo evidente, a explorar las capas más sutiles y a descubrir los mensajes que el universo te envía a través de las situaciones y las personas que cruzan tu camino.

La “Abundancia de Verdad” te proporciona una visión más profunda de ti mismo y de tu entorno, permitiéndote comprender mejor cómo te relacionas con el mundo que te rodea. Te alienta a enfrentar la verdad, por más incómoda que pueda ser, y a utilizar ese conocimiento para tu crecimiento y evolución personal. Con esta llave en tus manos, te conviertes en un buscador de la sabiduría que se esconde en las sombras, transformando cada experiencia en una oportunidad para iluminar los rincones más oscuros de tu propia existencia.

La “Abundancia de Verdad” se convierte en una aliada indispensable en tu viaje espiritual, guiándote hacia una comprensión más profunda de ti mismo y del mundo que te rodea. Te brinda la capacidad de abrazar la verdad con valentía y de utilizar esa verdad para crecer y evolucionar hacia una versión más auténtica y consciente de ti mismo.

3. La "**Abundancia de Fortaleza**", al ser activada, te reconecta de manera profunda y significativa con la vitalidad y el vigor que emana del mundo natural que nos rodea. Al abrir esta llave, te brinda la capacidad de sintonizar y aprovechar la fuerza intrínseca que fluye a través de nuestro planeta, invitándote a reflexionar sobre una cuestión fundamental: "¿Estoy verdaderamente alineado con la energía vital de la vida?"

Esta llave actúa como un puente entre tu ser interior y el mundo exterior, recordándote que eres parte integral de la naturaleza y que la energía que fluye a través de ti está intrínsecamente conectada con la energía que impulsa la vida en la Tierra. Cuando activas la "Abundancia de Fortaleza", te sumerges en un proceso de autoevaluación que te permite explorar la sincronía entre tu propia energía y la energía vital del mundo natural.

Esta Llave Espiritual te insta a observar de cerca tu propia vitalidad y a considerar si estás alineado con la vibrante fuerza de la vida que fluye a tu alrededor. Te motiva a sintonizar con la naturaleza, a encontrar inspiración en sus ciclos y a aprender de su resiliencia y poder regenerativo. Te desafía a preguntarte si estás

en equilibrio con tu entorno y si estás aprovechando plenamente tu propio potencial vital.

La "Abundancia de Fortaleza" se convierte, por tanto, en una guía poderosa en tu búsqueda de una conexión más profunda con la energía vital del planeta. Te ayuda a encontrar el equilibrio y la armonía con la naturaleza, recordándote que al estar en sintonía con esta fuerza, puedes experimentar una mayor vitalidad y plenitud en tu propia vida.

Esta llave te empodera para vivir en alineación con la energía vital de la Tierra, lo que te brinda una mayor fortaleza y resistencia en tu viaje espiritual y cotidiano.

4. La "**Abundancia de Libertad**", al ser activada, te abre las puertas a la unión profunda de tu alma con tus emociones y pensamientos, permitiéndote co-crear en un espacio que trasciende las limitaciones preexistentes. Esta llave te empodera para explorar y responder a una pregunta fundamental: "¿Estoy verdaderamente fluyendo en armonía con la sabiduría de la vida?"

Cuando activas la "Abundancia de Libertad", te embarcas en un viaje interior que te lleva a explorar la

conexión entre tu ser espiritual, tus emociones y tus pensamientos. Esta herramienta te anima a reconocer y abrazar todas las facetas de ti mismo, permitiendo que tus emociones y pensamientos se alineen con la verdad de tu ser. Te libera de las cadenas de las limitaciones autoimpuestas y te permite acceder a un estado de fluidez y creatividad sin restricciones.

Esta Llave Espiritual te inspira a ser consciente de tu propia capacidad de co-creación en armonía con la sabiduría universal. Te impulsa a alinearte con la corriente de la vida y a dejar que tu alma guíe tus acciones, emociones y pensamientos, de modo que puedas experimentar una vida más auténtica y enriquecedora.

La "Abundancia de Libertad" se convierte, por tanto, en una brújula interior que te orienta hacia la comprensión profunda de la sincronicidad y la sabiduría que fluyen a través de ti y del mundo que te rodea. Al estar en sintonía con esta llave, te empoderas para abrazar la libertad espiritual y emocional, lo que te permite co-crear tu propia realidad de manera consciente y significativa.

Esta Llave Espiritual te ayuda a vivir una vida en la que fluyes en armonía con la sabiduría de la vida,

aprovechando la libertad interior para manifestar tu auténtico potencial y contribuir de manera positiva al mundo que te rodea.

5. La "**Abundancia de Comunicación**", al ser activada, amplifica y perfecciona tu capacidad de interactuar con el mundo que te rodea. Esta activación afinará tu habilidad para comunicar de manera asertiva y efectiva las señales que emites al universo, permitiéndote abordar de manera más consciente la pregunta esencial: "¿Estoy transmitiendo mis mensajes de manera clara al universo?"

Cuando activas la "Abundancia de Comunicación," te sumerges en un proceso de autoevaluación y refinamiento de tus habilidades comunicativas. Esta llave te invita a reflexionar sobre la claridad y la autenticidad de las señales que emites al universo, así como sobre la coherencia entre tus pensamientos, emociones y acciones. Te empodera para sintonizar con una comunicación más consciente y efectiva en todos los aspectos de tu vida.

Esta Llave Espiritual te alienta a ser consciente de la importancia de la comunicación en la creación de tu realidad. Te inspira a ser claro en tus intenciones, a

expresarte con autenticidad y a alinear tus palabras y acciones con tus deseos y metas más profundos. A través de esta activación, te conviertes en un comunicador más efectivo en tu interacción con el universo, lo que puede abrirte puertas a nuevas oportunidades y conexiones.

La "Abundancia de Comunicación" se convierte, por tanto, en un aliado esencial en tu búsqueda de alineación y manifestación de tus deseos y propósitos. Te capacita para transmitir tus intenciones de manera más precisa y efectiva, lo que puede aumentar tu capacidad para atraer lo que deseas en tu vida.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una comunicación consciente y clara con el universo, ayudándote a vivir de manera más auténtica y en armonía con tus aspiraciones más profundas. Con esta llave en tu posesión, tienes la capacidad de ser un maestro en la transmisión de tus deseos y propósitos al universo, lo que te brinda la oportunidad de crear una realidad más alineada con tus sueños y aspiraciones.

6. La "**Abundancia de Creatividad**", al ser activada, despierta y fomenta tu capacidad para concebir soluciones innovadoras ante los desafíos

cotidianos. Esta activación te brinda la oportunidad de convertirte en un ser consciente de la abundancia en tus co-creaciones, inspirándote a reflexionar profundamente sobre la pregunta esencial: "¿Me permito reinventarme?"

Cuando activas la "Abundancia de Creatividad", te embarcas en un emocionante viaje interior que te conecta con la fuente inagotable de ideas frescas y soluciones imaginativas. Esta llave te anima a explorar tu creatividad en su máxima expresión, a liberarte de las restricciones autoimpuestas y a abrazar la libertad de reinventarte constantemente.

Esta Llave Espiritual te empodera para abrazar la creatividad como un medio para la resolución de desafíos y la manifestación de tus aspiraciones. Te motiva a ser un co-creador consciente de tu propia realidad, a alinearte con tus deseos más profundos y a permitirte evolucionar y transformarte de manera continua.

La "Abundancia de Creatividad" te muestra que tienes el poder de reinventarte a ti mismo y de generar soluciones innovadoras para los desafíos que la vida te presenta. Te alienta a vivir en un estado de fluidez creativa, donde cada obstáculo se convierte en una

oportunidad para crecer y cada día en una página en blanco en la que escribir tu propia historia.

Esta Llave Espiritual te ayuda a abrazar la creatividad como una fuerza transformadora en tu vida, lo que te permite co-crear de manera consciente y abundante. Te guía hacia la comprensión de que la reinventación es una parte esencial de la evolución personal y te capacita para vivir una vida en constante expansión y exploración de tu propio potencial.

7. La "**Abundancia de Resiliencia**", al ser activada, te guía hacia el reconocimiento de tu esencia como un ser íntegro, fuerte, creativo y capaz de superar los desafíos que la vida te presenta cada día. Esta activación te brinda la oportunidad de responder de manera más profunda a la pregunta fundamental: "¿Reconozco verdaderamente mi propia fortaleza?"

Cuando activas la "Abundancia de Resiliencia", te adentras en un viaje interior que te conecta con la esencia de tu ser. Esta llave te invita a mirar más allá de las adversidades y desafíos de la vida, recordándote que dentro de ti reside una fuerza innata que te capacita para afrontar y superar cualquier obstáculo. Te ayuda a identificar y apreciar tu

capacidad para adaptarte, aprender y crecer a través de las experiencias difíciles.

Esta Llave Espiritual te inspira a reconocer tu propia resiliencia como una parte fundamental de tu identidad. Te alienta a abrazar tu fortaleza interior y a confiar en tu capacidad para enfrentar los retos con coraje y determinación. A través de esta activación, te conviertes en un ser consciente de tu capacidad para transformar las dificultades en oportunidades de crecimiento.

La "Abundancia de Resiliencia" te muestra que eres más fuerte de lo que a veces puedes percibir, y que la resiliencia es una cualidad intrínseca que puede florecer cuando la reconoces y nutres.

Esta Llave Espiritual te ayuda a abrazar tu resiliencia como una fuente de poder y sabiduría en tu vida. Te guía hacia la comprensión de que cada desafío es una oportunidad para crecer y fortalecerte, y te capacita para vivir una vida en la que reconoces y celebras tu propia fortaleza. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de enfrentar la vida con valentía y determinación, sabiendo que eres capaz de superar cualquier obstáculo que se cruce en tu camino.

8. La **"Abundancia de Humildad"**, al ser activada, despierta tu capacidad para reconocer y aceptar tus errores con amor, permitiéndote crecer y evolucionar a partir de ellos. Esta activación te brinda la oportunidad de responder de manera más profunda a la pregunta esencial: "¿Reconozco mis errores y los acepto con amor?"

Esta llave te invita a mirar con honestidad tus acciones y decisiones pasadas, reconociendo que todos somos seres humanos susceptibles de cometer errores. Te motiva a abrazar tus imperfecciones con amor y compasión en lugar de juzgarte con dureza.

En esencia, esta Llave Espiritual te inspira a reconocer que el crecimiento y la transformación personal a menudo surgen de la capacidad de aceptar y aprender de tus "errores". Te empodera para abrazar la humildad como un camino hacia la mejora continua, donde cada "error" se convierte en una oportunidad de aprendizaje y crecimiento.

La "Abundancia de Humildad" te muestra que la humildad no es una debilidad, sino una fortaleza que te permite reconocer tus limitaciones y aprender de ellas.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una relación más amorosa y compasiva contigo mismo. Te capacita para reconocer tus "errores" con humildad y aceptarlos con amor, lo que te brinda la oportunidad de evolucionar y crecer como ser humano. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de convertir cada "desliz" en una escalera hacia una versión más sabia y compasiva de ti mismo.

9. La "**Abundancia de Unidad**", al ser activada, te habilita para percibir las lecciones que las personas a tu alrededor te están enseñando. Esta activación te brinda la capacidad de responder de manera más profunda a la pregunta esencial: "¿Reconozco qué necesito aprender de las personas que me rodean?"

Cuando activas la "Abundancia de Unidad", te embarcas en un viaje interior que te conecta con la interconexión de todas las almas en el universo. Esta llave te invita a observar las relaciones y las interacciones con una mirada más profunda, reconociendo que cada persona que cruza tu camino tiene algo valioso que enseñarte.

Esta Llave Espiritual te inspira a ser consciente de las oportunidades de aprendizaje que se presentan en tus relaciones y encuentros cotidianos. Te motiva a buscar la sabiduría en las experiencias compartidas y a cultivar la empatía hacia las perspectivas y los desafíos de los demás. Te empodera para abrazar la idea de que cada persona es un espejo que refleja aspectos de ti mismo y del universo que necesitas explorar y comprender.

La "Abundancia de Unidad" se convierte, por tanto, en un faro de conciencia y conexión en tu búsqueda de autenticidad y crecimiento espiritual. Te muestra que la unidad y la interdependencia son fundamentales en la evolución personal y en la comprensión de tu lugar en el mundo.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una comprensión más profunda de las lecciones que las personas que te rodean están presentando en tu vida. Te capacita para reconocer y apreciar la sabiduría que fluye a través de tus interacciones diarias, lo que te brinda la oportunidad de crecer en empatía, amor y conocimiento a medida que avanzas en tu camino espiritual. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de aprender y evolucionar constantemente a través de las conexiones humanas que enriquecen tu vida.

10. La "**Abundancia de Amor**", al ser activada, estimula y fortalece tu capacidad para amarte a ti mismo y brindarte lo mejor. A medida que aprendes a cultivar ese amor hacia ti, esta llave también mejora tu habilidad para expresar ese amor hacia los demás. En última instancia, esta Llave te ayuda a explorar y responder a una serie de preguntas fundamentales: "¿Cómo me amo a mí mismo? ¿Cómo amo a los demás? ¿Cómo me permito ser amado?"

Cuando activas la "Abundancia de Amor," emprendes un profundo viaje interior de autoaceptación y compasión hacia ti mismo. Esta llave te invita a reconocer la importancia de amarte a ti como punto de partida para amar y cuidar de los demás de manera genuina. Te empodera para abrazar la idea de que eres digno de amor y que mereces todo lo mejor que la vida tiene para ofrecer.

Esta Llave Espiritual te inspira a entender que el amor propio es la base de todas las relaciones saludables. Te motiva a cuidarte a ti mismo, a tratarte con respeto y a nutrir tu bienestar emocional y espiritual. A medida que cultivas un amor profundo y genuino por ti mismo,

estás mejor equipado para ofrecer ese amor a los demás de manera auténtica y desinteresada.

La "Abundancia de Amor" se convierte, por tanto, en un faro de autoexploración y transformación en tu búsqueda de autenticidad y conexión humana. Te muestra que el amor no solo se trata de dar, sino también de recibir y permitirte ser amado por otros. Te invita a romper barreras emocionales y a abrirte a las experiencias amorosas con una mente y un corazón abiertos.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una vida llena de amor, tanto hacia ti mismo como hacia los demás. Te capacita para vivir con gratitud y aceptación, lo que te brinda la oportunidad de crear conexiones significativas y relaciones enriquecedoras. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de amar y ser amado de manera profunda y auténtica, lo que te enriquecerá y te llevará a una vida más plena y satisfactoria.

11. La "**Abundancia de Gratitud**", al ser activada, amplifica tu habilidad para no juzgar los eventos de tu vida como buenos o malos, sino como oportunidades de aprendizaje y crecimiento. Esta

activación te brinda la oportunidad de responder de manera más profunda a la pregunta esencial: "¿Puedo percibir el lado constructivo de lo que me sucede?"

Cuando activas la "Abundancia de Gratitud," te adentras en un viaje interior que te invita a cambiar la perspectiva sobre las experiencias que enfrentas. Esta llave te anima a adoptar una mentalidad de aprecio y aprendizaje constante, reconociendo que incluso los desafíos y las dificultades pueden contener valiosas lecciones.

Esta Llave Espiritual te inspira a ver cada evento de tu vida como una pieza importante en el rompecabezas de tu crecimiento personal. Te motiva a enfocarte en el aspecto constructivo de las experiencias, incluso en medio de las adversidades, y a utilizarlas como trampolines para evolucionar y desarrollarte como ser humano.

La "Abundancia de Gratitud" se convierte, por tanto, en un faro de perspectiva constructiva y empoderamiento en tu búsqueda de autenticidad y realización personal. Te muestra que la gratitud no se limita a las experiencias que te llenan el alma, sino que puede ser un faro de luz incluso en medio de la oscuridad.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una vida en la que valoras y aprecias cada experiencia, independientemente de si la etiquetas como buena o mala. Te capacita para percibir el lado constructivo de lo que te sucede y a utilizarlo como un recurso para tu crecimiento y evolución personal. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de vivir con gratitud y sabiduría, transformando cada desafío en una oportunidad para crecer y aprender.

12. La "**Abundancia de Iluminación**", al ser activada, afina y agudiza tu capacidad para interpretar las señales que la vida y tus Guías Espirituales te envían diariamente, señalando el camino a seguir. Esta activación te brinda la oportunidad de responder de manera más profunda a la pregunta esencial: "¿Puedo interpretar y comprender las señales que la vida me presenta?"

Cuando activas la "Abundancia de Iluminación," te embarcas en un viaje interior de mayor conciencia y conexión espiritual. Esta llave te invita a sintonizar con la sabiduría universal que se manifiesta a través de eventos, sincronicidades y las voces de tus Guías Espirituales. Te empodera para reconocer y aprovechar

las señales que te orientan en tu camino de autodescubrimiento y crecimiento.

Esta Llave Espiritual te inspira a confiar en tu intuición y a prestar atención a los mensajes que el universo te envía de manera constante. Te motiva a buscar significado en las experiencias cotidianas y a estar atento a las señales que te muestran el camino a seguir. A medida que desarrollas esta capacidad, te conviertes en un co-creador consciente de tu destino.

La "Abundancia de Iluminación" se convierte, por tanto, en un faro de guía y discernimiento en tu búsqueda de autenticidad y conexión espiritual. Te muestra que la vida está llena de pistas y lecciones que te ayudan a crecer y evolucionar.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una vida en la que estás más sintonizado con el flujo de la existencia y más capaz de comprender y aprovechar las señales que te rodean. Te capacita para interpretar con claridad y sabiduría las indicaciones que te guían en tu viaje de vida. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de vivir de manera más consciente y alineada con tu propósito y destino.

13. La "**Abundancia de Salud**", al ser activada, despierta y activa tus recursos internos para alcanzar un estado de bienestar completo, que abarca lo físico, mental, emocional y espiritual. Esta activación te brinda la oportunidad de responder de manera más profunda a la pregunta esencial: "¿Estoy verdaderamente satisfecho con la vida que tengo?"

Cuando activas la "Abundancia de Salud", te embarcas en un viaje integral hacia la salud y el bienestar. Esta llave te invita a considerar todos los aspectos de tu ser, reconociendo que la salud no se limita al cuerpo físico, sino que también abarca la mente, las emociones y el espíritu. Te empodera para explorar y nutrir cada aspecto de tu salud y bienestar.

Esta Llave Espiritual te inspira a adoptar un enfoque holístico de la salud y a reconocer que tu satisfacción con la vida está intrínsecamente ligada a tu bienestar en todos los niveles. Te motiva a tomar medidas para mejorar y mantener tu salud física, a cultivar una mente clara y positiva, a gestionar tus emociones de manera saludable y a nutrir tu espíritu con significado y propósito.

La "Abundancia de Salud" se convierte, por tanto, en un faro de autocuidado y empoderamiento en tu

búsqueda de autenticidad y plenitud en la vida. Te muestra que la salud es un recurso valioso que te permite disfrutar de la vida al máximo.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una vida en la que te sientes satisfecho y agradecido por el regalo de la salud y el bienestar en todas sus formas. Te capacita para tomar decisiones que promuevan tu salud y felicidad en cada aspecto de tu vida. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de vivir una vida plena y satisfactoria en todos los niveles, disfrutando de cada día con gratitud y vitalidad.

14. La "**Abundancia de Responsabilidad**", al ser activada, te permite asumir con plenitud tu papel como co-creador de todo lo que sucede en tu vida. Esta activación te brinda la oportunidad de responder de manera más profunda a la pregunta esencial: "¿Reconozco que soy co-creador de mi propia realidad?"

Cuando activas la "Abundancia de Responsabilidad", te embarcas en un viaje interior que te conecta con el poder de tu intención y elección en la creación de tu realidad. Esta llave te invita a reconocer que no eres un mero espectador de tu vida, sino un actor principal en

su desarrollo. Te empodera para tomar plena responsabilidad por tus pensamientos, acciones y elecciones, comprendiendo que influyen directamente en tu experiencia cotidiana.

Esta Llave Espiritual te inspira a abrazar la idea de que eres el autor de tu propia historia y que tienes el poder de moldear tu realidad de acuerdo con tus deseos y aspiraciones. Te motiva a dejar atrás la mentalidad de víctima y a asumir un rol activo en la dirección de tu vida.

La "Abundancia de Responsabilidad" te muestra que la responsabilidad no es una carga, sino un regalo que te permite influir en tu destino.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una vida en la que eres consciente de tu capacidad para co-crear y moldear tu realidad. Te capacita para vivir de manera más consciente, tomando decisiones alineadas con tus valores y deseos. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de ser el arquitecto de tu vida y de manifestar tus sueños y metas con mayor claridad y efectividad.

15. La "**Abundancia de Merecimiento**", al ser activada, desbloquea tu disposición para recibir toda

la abundancia que la vida tiene para ofrecerte. Esta activación te brinda la oportunidad de responder de manera más profunda a la pregunta esencial: "¿Me permito verdaderamente recibir?"

Cuando activas la "Abundancia de Merecimiento", te embarcas en un viaje interior que te conecta con la idea de que mereces todas las bendiciones y oportunidades que la vida te ofrece. Esta llave te invita a dejar atrás creencias limitantes que puedan estar impidiendo que aceptes plenamente la abundancia en todas sus formas.

Esta Llave Espiritual te inspira a abrazar la idea de que eres digno de amor, éxito, felicidad y prosperidad en todas sus formas. Te motiva a liberarte de la autocrítica y la autosabotaje, y a abrirte a recibir con gratitud y aprecio. A medida que desbloqueas tu capacidad de merecimiento, te conviertes en un imán para la abundancia en tu vida.

La "Abundancia de Merecimiento" te muestra que el merecimiento no se basa en logros o méritos externos, sino en el simple hecho de ser un ser humano valioso y único.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una vida en la que te permites recibir con amor y gratitud todas las

bendiciones que el universo tiene reservadas para ti. Te capacita para vivir con un corazón abierto y una mente receptiva, lo que te brinda la oportunidad de experimentar la abundancia en todas sus formas. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de crear una realidad en la que te sientes merecedor de todo lo bueno que la vida tiene para ofrecerte.

16. La "**Abundancia de Compasión**", al ser activada, fomenta y nutre tu habilidad para comprender y aceptar las diversas formas en que las almas llevan a cabo su proceso de aprendizaje. Esta activación te brinda la oportunidad de responder de manera más profunda a la pregunta esencial: "¿Permito que yo y los demás aprendamos de la manera que podamos o queramos?"

Cuando activas la "Abundancia de Compasión" te embarcas en un viaje interior que te conecta con la comprensión de que cada ser humano está en su propio camino de evolución y aprendizaje. Esta llave te invita a soltar juicios y expectativas rígidas y a abrazar la diversidad de experiencias y caminos que existen en la vida.

Esta Llave Espiritual te inspira a ser más tolerante y compasivo contigo mismo y con los demás. Te motiva a cultivar una mentalidad de apertura y aceptación hacia las elecciones y experiencias de las personas, reconociendo que cada uno tiene su propio viaje único y sus lecciones que aprender.

La "Abundancia de Compasión" te muestra que la compasión es una fuerza poderosa que te permite abrazar la diversidad de la experiencia humana y conectarte a un nivel más profundo con los demás.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una vida en la que eres capaz de permitir que tú y los demás aprendan de la manera que mejor les convenga. Te capacita para ser un faro de apoyo y comprensión en el viaje de cada alma. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de vivir con un corazón compasivo y una mente abierta, lo que te brinda la oportunidad de experimentar conexiones más profundas y significativas con aquellos que te rodean.

17. La "**Abundancia de Perseverancia**", al ser activada, te ayuda a identificar cuándo tienes un bloqueo en la vida o cuándo debes considerar un camino diferente. Esta activación te brinda la

oportunidad de responder de manera más profunda a la pregunta esencial: "¿Sigo las señales de la vida?"

Cuando activas la "Abundancia de Perseverancia", te embarcas en un viaje interior que te conecta con la sabiduría de saber cuándo persistir y cuándo ajustar tu enfoque. Esta llave te invita a sintonizar con tu intuición y a prestar atención a las señales que la vida te presenta, indicándote si estás en el camino correcto o si es hora de explorar nuevas direcciones.

Esta Llave Espiritual te inspira a desarrollar la capacidad de discernir cuándo la perseverancia es necesaria y cuándo la flexibilidad es más adecuada. Te motiva a ser consciente de las señales y las circunstancias que te rodean, y a considerar si te están guiando hacia el cumplimiento de tus metas y sueños.

La "Abundancia de Perseverancia" te muestra que la perseverancia no siempre significa seguir un camino obstinadamente, sino estar dispuesto a ajustar tu enfoque cuando sea necesario.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una vida en la que eres capaz de seguir las señales de la vida de manera más efectiva. Te capacita para tomar decisiones más informadas y estar en armonía con el flujo de la existencia. Con esta llave en tu posesión, tienes el

poder de avanzar con determinación y sabiduría, eligiendo el camino que mejor te lleve hacia tus objetivos y metas en la vida.

18. La "**Abundancia de Belleza**", al ser activada, realza tu capacidad para mostrarte al mundo en toda tu autenticidad, potenciando tu carisma y brillo. Esta activación te brinda la oportunidad de responder de manera más profunda a la pregunta esencial: "¿Me permito verdaderamente mostrarme al mundo?"

Cuando activas la "Abundancia de Belleza", te embarcas en un viaje interior que te conecta con la idea de que eres único y valioso tal como eres. Esta llave te invita a liberarte de las dudas y los miedos que puedan estar impidiéndote expresarte plenamente y a abrazar tu belleza interior y exterior con confianza y autenticidad.

Esta Llave Espiritual te inspira a reconocer que la belleza no se limita a la apariencia física, sino que reside en tu autenticidad y en la manera en que compartes tu esencia con el mundo. Te motiva a expresarte de manera genuina y a abrazar tus dones, talentos y singularidad, permitiendo que tu luz interior brille con intensidad.

La "Abundancia de Belleza" te muestra que la belleza radica en la confianza en ti mismo y en la autenticidad de tu expresión.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una vida en la que te permites mostrarte al mundo de manera auténtica y con confianza. Te capacita para compartir tu luz interior y tu belleza única con el mundo, lo que te brinda la oportunidad de crear conexiones significativas y relaciones auténticas. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de vivir una vida en la que te sientes libre y seguro de expresar quién eres verdaderamente.

19. La "**Abundancia de Empoderamiento**", al ser activada, te facilita la conciencia sobre dónde estás invirtiendo tu energía vital. Esta activación te brinda la oportunidad de responder de manera más profunda a las preguntas esenciales: "¿Estoy cuidando mi energía? ¿Estoy cuidando de mí mismo?"

Cuando activas la "Abundancia de Empoderamiento", te embarcas en un viaje interior que te conecta con la importancia de cuidar de tu bienestar físico, mental y emocional. Esta llave te invita a ser consciente de cómo distribuyes tu energía en las diversas áreas de tu vida y

a reconocer cuándo es necesario equilibrar tus esfuerzos para vivir con plenitud.

Esta Llave Espiritual te inspira a ser un guardián de tu propia energía y a tomar decisiones que te empoderen. Te motiva a establecer límites saludables, a priorizar lo que es significativo para ti y a liberarte de compromisos o situaciones que te agotan o te alejan de tu auténtico propósito.

La "Abundancia de Empoderamiento" te muestra que cuidar de tu energía es esencial para vivir una vida plena y satisfactoria.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una vida en la que eres consciente de dónde y cómo estás invirtiendo tu energía, y te empodera para tomar decisiones que te beneficien. Te capacita para vivir con más equilibrio, satisfacción y autenticidad. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de ser un administrador consciente de tu propia energía y vivir una vida más plena y significativa.

20. La "**Abundancia de Pasión**", al ser activada, te alinea con el camino que elegiste transitar en el momento de la encarnación. Esta activación te

brinda la oportunidad de responder de manera más profunda a la pregunta esencial: "¿Confío en la guía de mis Guías Espirituales?"

Cuando activas la "Abundancia de Pasión", te embarcas en un viaje interior que te conecta con tu propósito y con la dirección que tu alma eligió para esta vida. Esta llave te invita a confiar en las señales y guía de tus Guías Espirituales, reconociendo que están ahí para apoyarte en tu viaje de autodescubrimiento y crecimiento.

Esta Llave Espiritual te inspira a sintonizar con tu intuición y a prestar atención a las señales y sincronicidades que te rodean. Te motiva a seguir tu corazón y a perseguir aquello que te apasiona, sabiendo que estás en el camino correcto cuando te alineas con tu propósito y misión de vida.

La "Abundancia de Pasión" te muestra que tus Guías Espirituales están ahí para guiarte y apoyarte en tu viaje, y que puedes confiar en su dirección.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una vida en la que te sientes conectado con tu pasión y propósito, siguiendo la guía de tus Guías Espirituales con confianza y convicción. Te capacita para vivir una vida plena y significativa, en la que te sientes en armonía con tu

camino espiritual y evolutivo. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de alinearte con tu verdadera pasión y vivir una vida auténtica y llena de significado.

21. La "**Abundancia de Constructividad**", al ser activada, te permite sintonizar con la voz de tu alma y discernir lo que verdaderamente deseas en tu vida. Esta activación te brinda la oportunidad de responder de manera más profunda a la pregunta esencial: "¿Tengo claridad sobre lo que me hace feliz?"

Cuando activas la "Abundancia de Constructividad", emprendes un viaje interior de autoexploración y conexión con tus verdaderos deseos y anhelos. Esta llave te invita a escuchar tu intuición, a prestar atención a tus emociones y a identificar lo que te llena de alegría y satisfacción en la vida.

Esta Llave Espiritual te inspira a ser un arquitecto consciente de tu propia felicidad. Te motiva a definir tus objetivos y aspiraciones, a establecer metas claras y a tomar medidas hacia la realización de tus sueños. Te empodera para crear una vida que esté alineada con lo que verdaderamente te hace feliz y realizado.

La "Abundancia de Constructividad" te muestra que la claridad sobre tus deseos y metas es esencial para experimentar la satisfacción y la alegría en tu vida.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una vida en la que tienes claridad sobre lo que te hace feliz y tomas medidas para manifestar esos deseos en la realidad. Te capacita para vivir con propósito y pasión, creando una vida que resuene con tu verdadera esencia. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de vivir una vida en la que te sientes realizado y en la que tus deseos y anhelos más profundos se hacen realidad.

22. La "**Abundancia de Aceptación**", al ser activada, te ayuda a tomar conciencia de que no puedes cambiar las acciones de otras personas o del mundo. Esta activación te brinda la oportunidad de responder de manera más profunda a la pregunta esencial: "¿Por qué deseo cambiar a las personas y las situaciones?"

Cuando activas la "Abundancia de Aceptación," emprendes un viaje interior que te invita a liberarte de la necesidad de controlar o cambiar a los demás y al mundo a tu voluntad. Esta llave te guía hacia la comprensión de que, aunque no puedas cambiar las

acciones de los demás, puedes elegir cómo responder a ellas y cómo afectan tu propia vida.

Esta Llave Espiritual te inspira a enfocarte en lo que puedes controlar: tus pensamientos, emociones y acciones. Te motiva a soltar la resistencia a lo que no puedes cambiar y a encontrar la paz y la aceptación en medio de las circunstancias que están más allá de tu control.

La "Abundancia de Aceptación" te muestra que la verdadera transformación comienza con la aceptación de la realidad tal como es.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una vida en la que aceptas a las personas y las situaciones tal como son, liberándote del deseo de cambiarlas. Te capacita para encontrar la paz interior y la claridad en medio de la incertidumbre y el caos. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de vivir una vida más libre y plena, enfocándote en lo que realmente importa y encontrando la serenidad en la aceptación de la realidad.

23. La "**Abundancia de Felicidad**", al ser activada, realza tu capacidad para identificar a las

personas y las situaciones que llenan tu alma de amor, luz y paz. Esta activación te brinda la oportunidad de responder de manera más profunda a la pregunta esencial: "¿Me permito verdaderamente conectar con las personas y los momentos que llenan mi alma?"

Cuando activas la "Abundancia de Felicidad", emprendes un viaje interior que te invita a sintonizar con la alegría y la satisfacción que emanan de las relaciones y experiencias que son auténticas y significativas para ti. Esta llave te guía a prestar atención a cómo te sientes cuando estás en compañía de personas que te nutren y en situaciones que te hacen sentir pleno.

Esta Llave Espiritual te inspira a cultivar relaciones y experiencias que estén alineadas con tu auténtico yo y que te permitan experimentar la verdadera felicidad. Te motiva a ser selectivo y consciente de cómo inviertes tu tiempo y energía, enfocándote en lo que te hace sentir completo y realizado.

La "Abundancia de Felicidad" te muestra que la verdadera felicidad se encuentra en las conexiones profundas y en las experiencias que te llenan de alegría y amor.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una vida en la que te permites conectar con las personas y los momentos que llenan tu alma de amor y luz. Te capacita para vivir con gratitud y alegría, rodeándote de relaciones y experiencias que te hacen sentir completo y feliz. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de crear una vida en la que te permites experimentar la felicidad en su forma más auténtica y profunda.

24. La "**Abundancia de Discernimiento**", al ser activada, potencia tu habilidad para simplificar las situaciones de la vida y tus pensamientos. Esta activación te brinda la oportunidad de responder de manera más profunda a la pregunta esencial: "¿Me permito tener pensamientos simples, constructivos y amorosos?"

Cuando activas la "Abundancia de Discernimiento," emprendes un viaje interior que te invita a cultivar la claridad mental y emocional. Esta llave te guía a discernir entre lo esencial y lo superfluo, a simplificar tus pensamientos y a enfocarte en lo que realmente importa en tu vida.

Esta Llave Espiritual te inspira a liberarte de la confusión y la negatividad en tus pensamientos y emociones. Te

motiva a cultivar la simplicidad mental y a adoptar una mentalidad constructiva y amorosa. Te empodera para tomar decisiones conscientes y alineadas con tus valores y deseos más profundos.

La "Abundancia de Discernimiento" te muestra que simplificar tus pensamientos y focalizarte en el amor y la construcción es esencial para experimentar la paz y la armonía.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una vida en la que te permites tener pensamientos simples, constructivos y amorosos. Te capacita para vivir con claridad y propósito, tomando decisiones alineadas con tu auténtico yo. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de experimentar una vida más sencilla y significativa, llena de amor y sabiduría.

25. La "**Abundancia de Voluntad**", al ser activada, potencia tu habilidad para cambiar hábitos limitantes por acciones constructivas. Esta activación te brinda la oportunidad de responder de manera más profunda a la pregunta esencial: "¿Me permito verdaderamente cambiar?"

Cuando activas la "Abundancia de Voluntad", emprendes un viaje interior que te conecta con el poder de la transformación personal. Esta llave te invita a ser consciente de los hábitos y patrones que pueden estar limitando tu crecimiento y te motiva a tomar medidas para cambiarlos.

Esta Llave Espiritual te inspira a abrazar el cambio como una oportunidad para crecer y evolucionar. Te empodera para superar la resistencia al cambio y a adoptar hábitos y acciones que te lleven hacia una vida más plena y significativa.

La "Abundancia de Voluntad" te muestra que tienes el poder de cambiar y crecer, y que la voluntad es una herramienta esencial en este proceso.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una vida en la que te permites cambiar hábitos limitantes por acciones constructivas. Te capacita para vivir con autodisciplina y determinación, creando una realidad en la que te sientes más pleno y realizado. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de abrazar el cambio y convertirlo en un motor para tu crecimiento y desarrollo personal.

26. La **"Abundancia de Perdón"**, al ser activada, realza tu capacidad para liberarte de pensamientos y emociones que te causan malestar y bloqueos. Esta activación te brinda la oportunidad de responder de manera más profunda a la pregunta esencial: "¿Me permito verdaderamente liberarme de sentimientos que me perturban?"

Cuando activas la "Abundancia de Perdón", emprendes un viaje interior hacia la sanación y la liberación emocional. Esta llave te invita a soltar el peso de la ira, el resentimiento y otros sentimientos que puedan estar obstaculizando tu bienestar y crecimiento espiritual.

Esta Llave Espiritual te inspira a practicar el perdón, no solo hacia los demás, sino también hacia ti mismo. Te motiva a reconocer que sostener sentimientos de culpa, enojo o rencor solo te hace daño y te impide avanzar en la vida. Te empodera para soltar y liberarte de las emociones que te perturban.

La "Abundancia de Perdón" te muestra que el perdón es una herramienta poderosa que te permite soltar el pasado y crear espacio para la paz y la alegría en tu vida presente.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una vida en la que te permites liberarte de sentimientos que te perturban, tanto hacia los demás como hacia ti mismo. Te capacita para vivir con un corazón más ligero y una mente más tranquila, creando espacio para la alegría y la serenidad. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de experimentar una vida más plena y significativa, libre de la carga del pasado.

27. La "**Abundancia de Equilibrio**", al ser activada, potencia tu capacidad para discernir cuándo debes dar y cuándo no, así como cuándo debes recibir y cuándo no. Esta activación te brinda la oportunidad de responder de manera más profunda a la pregunta esencial: "¿Me permito verdaderamente dar y recibir en armonía?"

Cuando activas la "Abundancia de Equilibrio," emprendes un viaje interior hacia la comprensión de la importancia de mantener un equilibrio en tus interacciones y relaciones. Esta llave te invita a ser consciente de cuándo es apropiado dar apoyo, amor y energía, y cuándo es necesario recibirlos de los demás.

Esta Llave Espiritual te inspira a abrazar la reciprocidad y la armonía en tus relaciones y conexiones con el

mundo. Te motiva a liberarte de patrones de dar en exceso o de resistir la ayuda y el apoyo de los demás. Te empodera para crear relaciones más saludables y equilibradas.

La "Abundancia de Equilibrio" te muestra que dar y recibir en armonía es esencial para cultivar relaciones satisfactorias y mantener tu propio equilibrio emocional y espiritual.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una vida en la que te permites dar y recibir en equilibrio, honrando tanto tus necesidades como las de los demás. Te capacita para vivir en relaciones más saludables y satisfactorias, experimentando una mayor armonía y bienestar en tu vida. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de cultivar relaciones más equilibradas y satisfactorias, tanto contigo mismo como con los demás.

28. La "**Abundancia de Fe**", al ser activada, potencia tu habilidad para entender cuándo es necesario entregar a la vida una situación que no sabes cómo resolver. Esta activación te brinda la oportunidad de responder de manera más profunda a la pregunta esencial: "¿Soy capaz de entregar a la vida lo que no puedo resolver?"

Cuando activas la "Abundancia de Fe", emprendes un viaje interior hacia la confianza en el proceso de la vida y en tu capacidad para manejar las circunstancias que se te presentan. Esta llave te invita a soltar el control y a reconocer que hay situaciones que están más allá de tu capacidad de resolver en ese momento.

Esta Llave Espiritual te inspira a confiar en que, incluso cuando no tienes todas las respuestas o soluciones inmediatas, la vida tiene un camino y un propósito para ti. Te motiva a soltar la necesidad de controlar cada aspecto de tu vida y a permitir que las cosas fluyan de acuerdo con su propio ritmo.

Esta llave espiritual te muestra que la fe no se trata solo de creer en un poder superior, sino también de confiar en ti mismo y en la capacidad de la vida para llevarte a donde necesitas estar.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una vida en la que eres capaz de entregar a la vida lo que no puedes resolver en el momento presente. Te capacita para vivir con serenidad y confianza en el proceso de la vida, sabiendo que, en última instancia, todo se desarrollará como debe ser. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de experimentar una vida más tranquila y liberada de la carga del control constante.

29. La **"Abundancia de Bondad"**, al ser activada, refuerza tu habilidad para convertirte en un canal de la energía vital destinado a entregar a la humanidad lo que el universo desea que transmitas. Esta activación te brinda la oportunidad de responder de manera más profunda a la pregunta esencial: "¿Me permito verdaderamente ser un canal de la energía vital?"

Cuando activas la "Abundancia de Bondad", te embarcas en un viaje interior que te conecta con el poder de la compasión y el servicio hacia los demás. Esta llave te invita a abrir tu corazón y a reconocer que tienes la capacidad de ser un instrumento de amor, luz y apoyo en el mundo.

Esta Llave Espiritual te inspira a actuar desde un lugar de bondad y generosidad, sin esperar nada a cambio. Te motiva a compartir tu amor, compasión y recursos con los demás, sabiendo que tu capacidad para hacerlo es un regalo preciado que puedes ofrecer al mundo.

La "Abundancia de Bondad" se convierte, por tanto, en un faro de compasión y servicio en tu búsqueda de autenticidad y significado en la vida. Te muestra que

ser un canal de la energía vital es una forma poderosa de vivir con propósito y contribuir al bienestar de la humanidad.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una vida en la que te permites ser un canal de la energía vital, entregando amor, luz y apoyo a los demás de manera desinteresada. Te capacita para vivir con un corazón abierto y generoso, creando un impacto positivo en el mundo que te rodea. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de ser un faro de bondad y compasión en un mundo que a menudo necesita más de ambos.

30. La "**Abundancia de Empatía**", al ser activada, potencia tu capacidad para entender tus propios procesos espirituales y los de las personas a tu alrededor. Esta activación te brinda la oportunidad de responder de manera más profunda a la pregunta esencial: "¿Puedo verdaderamente comprenderme a mí mismo y a los demás?"

Cuando activas la "Abundancia de Empatía", te embarcas en un viaje interior que te conecta con la habilidad de ponerte en el lugar de los demás, comprender sus emociones y experiencias, y relacionarte con ellos desde un lugar de compasión y

comprensión. Esta llave te invita a cultivar la empatía tanto hacia ti mismo como hacia los demás.

Esta Llave Espiritual te inspira a abrir tu corazón y a desarrollar una mayor comprensión de las emociones y experiencias humanas. Te motiva a ser un apoyo y un consuelo para ti mismo y para aquellos que te rodean, y a fomentar relaciones más significativas basadas en la empatía.

La "Abundancia de Empatía" se convierte, por tanto, en un faro de compasión y autenticidad en tu búsqueda de autenticidad y relaciones significativas. Te muestra que la empatía es una herramienta poderosa para crear conexiones más profundas y para navegar los desafíos espirituales con mayor comprensión y aceptación.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una vida en la que te permites comprenderte a ti mismo y a los demás en un nivel más profundo. Te capacita para vivir con compasión y autenticidad, creando un entorno en el que las relaciones son más ricas y significativas. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de fomentar una mayor comprensión y conexión en tu vida y en la de los demás.

31. La "**Abundancia de Introspección**", al ser activada, refuerza tu capacidad para verte a ti mismo en todos tus potenciales y virtudes, además de reconocer aquello que aún debes aprender de ti mismo y de la vida. Esta activación te brinda la oportunidad de responder de manera más profunda a la pregunta esencial: "¿Soy capaz de verdaderamente reconocer mis fortalezas y también mis debilidades?"

Cuando activas la "Abundancia de Introspección", te embarcas en un viaje interior que te invita a explorar tu ser con honestidad y amor propio. Esta llave te guía a reconocer y abrazar tus cualidades y virtudes, así como a identificar áreas en las que aún puedes crecer y aprender.

Esta Llave Espiritual te inspira a desarrollar una mayor autoconciencia y a abrazar tu autenticidad. Te motiva a ser un observador objetivo de tu propio ser, a apreciar tus logros y talentos, y a aceptar con amor las áreas en las que puedes mejorar.

La "Abundancia de Introspección" te muestra que reconocer tanto tus fortalezas como tus debilidades es esencial para tu desarrollo personal y espiritual.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una vida en la que te permites reconocer tus fortalezas y debilidades con

amor y comprensión. Te capacita para vivir con autenticidad y humildad, creando un camino de crecimiento y autodescubrimiento que te lleva hacia una vida más plena y significativa. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de abrazar completamente quién eres y crecer hacia tu máximo potencial.

32. La "**Abundancia de Templanza**", al ser activada, potencia tu habilidad para fluir con las circunstancias de la vida. Esta activación te brinda la oportunidad de responder de manera más profunda a la pregunta esencial: "¿Soy capaz de verdaderamente fluir con la vida?"

Cuando activas la "Abundancia de Templanza", emprendes un viaje interior que te conecta con la sabiduría de adaptarte a las situaciones cambiantes y desafiantes con calma y equilibrio. Esta llave te invita a soltar la resistencia y a aceptar que la vida es un flujo constante de experiencias.

Esta Llave Espiritual te inspira a desarrollar una mentalidad de flexibilidad y aceptación. Te motiva a dejar de luchar contra las corrientes de la vida y a aprender a nadar con ellas. Te empodera para

enfrentar los desafíos con serenidad y para aprovechar las oportunidades que se presentan en cada momento.

La "Abundancia de Templanza" te muestra que fluir con la vida es esencial para experimentar la calma y la plenitud en medio de la incertidumbre.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una vida en la que te permites fluir con las circunstancias de manera calmada y equilibrada. Te capacita para vivir con una mentalidad de aceptación y adaptabilidad, creando un espacio para la paz y la serenidad en tu vida. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de enfrentar la vida con templanza y aprovechar cada experiencia como una oportunidad para crecer y aprender.

33. La "**Abundancia de Prosperidad**", al ser activada, potencia tu capacidad para amar, honrar y reconocer cómo funciona la energía del dinero. Esta activación te brinda la oportunidad de responder de manera más profunda a las preguntas esenciales: "¿Amo y honro la energía del dinero? ¿Reconozco que es mi propia energía?"

Cuando activas la "Abundancia de Prosperidad", te embarcas en un viaje interior que te invita a transformar

tu relación con el dinero. Esta llave te guía a ver el dinero como una manifestación de tu energía y a comprender que tu capacidad para prosperar está intrínsecamente relacionada con tu propia energía y actitud hacia él.

Esta Llave Espiritual te inspira a desarrollar una relación más saludable y consciente con el dinero. Te motiva a dejar atrás la idea de que el dinero es algo externo o ajeno a ti, y a reconocer que es una extensión de tu propia energía y creatividad.

La "Abundancia de Prosperidad" te muestra que amar y honrar la energía del dinero es esencial para crear una relación próspera y armoniosa con él.

Esta Llave Espiritual te guía hacia una vida en la que amas, honras y reconoces la energía del dinero como tu propia energía. Te capacita para vivir con una mentalidad de abundancia y atraer prosperidad a tu vida de manera consciente y positiva. Con esta llave en tu posesión, tienes el poder de transformar tu relación con el dinero y crear una vida financiera plena y armoniosa.

# Capítulo 8

**Historias de cambio.  
El impacto de Freedom Healing  
en la vida real.**



## **8.1. Encontrar una aguja en un pajar.**

Comencé a recibir la información de Freedom Healing a fines del 2010. Me llevó 10 años comprender bien de que se trataba. Me costaba colocar en palabras las cosas que iban sucediendo en mi vida y también en las personas que practicaban el método.

Hubo momentos en que no sabía que hacer ni hacia donde seguir. La vida es sabia y nos va colocando en el camino todo lo que necesitamos para aprender. En el año 2017 entré en bancarrota financiera: embargos, cierre de cuentas de bancos, de tarjetas de crédito, etc. Una situación muy estresante que no se la deseo a nadie.

En ese momento, mi novio me propone realizar un curso de corretaje de propiedades para descomprimir un poco a Freedom Healing y dejar de poner toda mi energía ahí y buscar que una empresa que recién se iniciaba fuera el sustento de mi vida financiera.

Hice el curso, me fue muy bien, me gustó y logré conectarme con un mundo en el que normalmente no me desenvuelvo.

Una amiga me recomendó a su abogado, acordé una entrevista y Palacios (así se llama) me pasó varias

carpetas de propiedades de clientes que tenía a la venta. Lo irónico del tema es que Palacios es especialista en quiebras, y por esas “casualidades” llegó en ese momento a mi vida y me ayudó a resolver mi situación en ese momento, haciendo “nada”.

Logré vender una de las propiedades, que estaba en manos de un banco. Costó muchas reuniones, idas y venidas, pero se logró. El problema surgió que al momento de solicitar el pago de mis honorarios, los compradores desconocieron mi intervención como corredora.

Para Palacios era simple: “se ganaron un juicio” me dijo. Y comenzó a armar la demanda. Para eso, necesitaba la escritura de compraventa de la propiedad. Se la solicité al banco, pero me la negaron.

Cómo las escrituras son instrumentos públicos, la propuesta de Palacios fue ir notaría por notaría de Santiago (Chile, donde vivo) preguntando si se había firmado ahí y solicitar una copia.

Una mañana que tenía bastante libre, decidí comenzar mi “tour notarial”. Previamente, había realizado un “estudio de mercado” de las notarías y había encontrado que solo en el centro de Santiago había 47. Una vez que terminara de buscar en esas notarías

tendría que seguir por las disponibles en otras comunas de la ciudad. Casi como una aguja en un pajar.

Con mi abrigo puesto, la cartera en mi hombro y llave en mano, antes de salir de mi departamento fui hasta mi escritorio, tomé el mazo de cartas de Freedom Healing, y pregunté que llave espiritual debía activar entre la “operación Pelizzolla” y yo (así habíamos bautizado al tema con Palacios).

Salió para activar la llave espiritual de abundancia de bondad. Iba saliendo de mi casa, bajando por el ascensor, diciendo mentalmente la frase para activar esa llave. Llegando a la estación del metro, le envió un mensaje a Palacios diciendo “estoy comenzando mi tour notarial”. Unos minutos después, recibo por respuesta: “comienza por la notaría Benavente”.

Mientras iba en el metro, recordé todas las veces que había realizado ese mismo trayecto para las reuniones en el banco, las reuniones con los compradores, con Palacios, con otros clientes interesados en la compra...y mi rabia y frustración iban en aumento.

Recordaba también todos los cursos que había realizado de metafísica y de desarrollo personal donde siempre me hablaron e insistieron en la importancia de

“la mente positiva”, de colocarte luz a lo que se quiere lograr, etc.

De todo eso, estaba muy lejos, iba repitiendo la frase de activación de la llave espiritual mezclada con maldiciones a todos los involucrados en la operación de compraventa.

Unos minutos después, llego a la notaría Benavente, pregunto por la escritura y me dicen que ahí no estaba.

Seguí con mis maldiciones y miré mis notas en el teléfono para comenzar mi tour notarial con la lista que había armado en mi casa. Para mi sorpresa, la primera notaría de mi lista estaba a unos 100 metros de la Benavente. Llegué a esta nueva notaría, pregunté por la escritura y para mi sorpresa la respuesta fue: “si, se firmó el 3 de agosto, ¿quiere una copia?”.

En mi cabeza, hasta ese instante, todo lo que sentí era rabia y frustración. Cuando me dicen que estaba, sentí luz, mucha luz, como si todos mis comités espirituales estuvieran en ese momento ahí para decirme: “está perfecto lo que estás haciendo”. Tomé mi teléfono y le envié un mensaje a Palacios: “la encontré”. Entre el mensaje de “comienzo mi tour notarial” a “la encontré” había transcurrido solo 17 minutos.

Palacios me pidió que fuera para su estudio a conversar. Al llegar, me confesó que él había pensado que nos íbamos a demorar unos 3 meses en encontrar la escritura, pero jamás pensó que las cosas sucederían tan rápido.

Me propuso trabajar con él, pero nunca fluyó. Un año y medio después ganamos la demanda en primera instancia. El juez condenó a la parte demandada a pagarme 1033 unidades de fomento <sup>1</sup>.

Luego siguió la apelación, vino la pandemia, el cierre parcial de tribunales, el divorcio de Palacios, varios etcéteras, y todo quedó en nada, pero ese tema trajo a mi vida muchos aprendizajes. Uno de ellos fue el entender que, al momento de activar una llave espiritual, la energía del campo electromagnético cambia, se activa, y comienza a sincronizarse y fluir con la energía de la vida. No importan las emociones y los pensamientos que se tengan en ese momento, las llaves de Kryon funcionan.

Es por eso por lo que también funcionan con personas que pueden no creer en la espiritualidad.

---

<sup>1</sup> La Unidad de Fomento es una medida que se utiliza en Chile para la compraventa de propiedades entre otras cosas.

Freedom Healing no se basa en creencias, es una técnica que sabiéndola aplicar, funciona.

## **8.2. Viaje de millonaria**

Un lunes a las 11 de la mañana, mi primo Maximiliano me envía un mensaje de texto por WhatsApp que decía: “prima, me acaban de avisar que murió el tío Jorge”.

La tristeza se apoderó de mí en ese momento. Mi tío era el hermano de mi papá, y además era mi padrino.

Teníamos una relación muy especial, sobre todo en los últimos años, donde lo pude visitar en cada viaje que hacía a Buenos Aires. Él era pastor cristiano, y llegó un día a decirme entre lágrimas que se sentía muy orgulloso de mi trabajo en Freedom Healing, porque sentía que era una forma de expandir el evangelio.

Al recibir la noticia, sentí que tenía que viajar. Buenos Aires está a solo dos horas de vuelo desde Santiago de Chile, que es donde vivo. Me puse a buscar pasajes para irme ese día o al día siguiente y me encontré con la sorpresa de que los vuelos de último momento tenían un costo desde los mil dólares. Eso era algo que en ese momento me hizo dudar de viajar, y lo único que pensé

fue: “cómo me gustaría ser millonaria para que el tema del dinero no sea un tema al momento de decidir hacer algo”.

Entonces, tomé mi mazo de cartas de la abundancia y pregunté cuál llave espiritual tenía que activar entre el viaje a Buenos Aires y yo. La llave espiritual que salió era la abundancia de fe. Hice la oración para activarla y continué con mi día intentando hacerlo “normalmente”.

Alrededor de las 7 de la tarde, recibo nuevamente otro mensaje de Maxi que decía: “Silvi, el sepelio del tío es el miércoles a las 3 de la tarde.”

En mi mente controladora ya tenía más tiempo para organizarme, aunque sabía que no se trataba de organización sino más bien de costos.

Recordé que había una aerolínea low cost que no había revisado y decidí investigar ahí los vuelos disponibles, ahora con más claridad sobre el día y la hora de la ceremonia de despedida del tío Jorge.

Al ingresar a la página de la aerolínea encuentro que había un vuelo para irme a Buenos Aires el martes a las 7 de la tarde y regresarme el miércoles a las 10 de la noche. Coloqué mis datos personales, los datos de

la tarjeta de débito, le di "enter" y pensé "si es, que fluya". A los pocos segundos, aparece un cartel que decía "gracias por su compra". El ticket lo conseguí por 180 dólares.

A partir de ese momento, la sensación fue como si la vida, el viento de la vida, me empujara... Sentí que el viento de la vida iba a mi favor, y yo solo tenía que abrir mis alas y permitirme volar.

Tenía todo mi trabajo al día, por lo cual me podía dar el lujo de permitirme estar sin trabajar casi dos días. Suspendí una clase que tenía en la comunidad de Freedom Healing y acomodé la agenda para poder viajar.

Le avisé a mi pareja, que estaba de viaje, y él en pocos minutos ya había gestionado que su hija se quedara cuidando de mis gatos.

El día del vuelo, todo fluyó. Con Fernanda, la hija de mi novio, hasta tuvimos tiempo de ir a almorzar y probar un restaurante español que hacía pocos días había abierto cerca de mi casa.

Al momento de pedir en una aplicación un servicio para ir al aeropuerto, el auto estaba a 100 metros de mi casa. Cuando bajé veo que era un taxi, lo que

facilitó la llegada al aeropuerto porque ellos lo pueden hacer sin problemas, algo que no pueden hacer los coches particulares que funcionan también dentro de la aplicación.

Al llegar al aeropuerto, como solo viajé con una cartera tipo “bolso de compras”, no tuve que despachar equipaje. Ni siquiera llevé mi computadora.

En el aeropuerto de Santiago, que normalmente tiene mucho movimiento, casi no hice filas para los trámites de inmigración y de seguridad.

Mientras esperaba poder embarcar, recibo el mensaje de una prima (con la que había coordinado quedarme a dormir en su casa esa noche), avisándome que me iba a buscar al aeropuerto.

El avión salió a horario y a las 10 de la noche hora de Argentina estaba aterrizando en Buenos Aires. Activé el teléfono y le envié un mensaje a mi prima para avisarle que acababa de aterrizar. Cuando le vuelvo a enviar otro mensaje para avisarle que ya había salido, habían pasado 14 minutos. Nunca me había demorado tan poco en realizar los trámites de migraciones y aduana. En ambos lugares fui la primera o segunda persona en hacer la tramitación y todo fue muy fluido.

Al otro día por la mañana mientras tomaba mate con mi prima y su esposo, mi primo Esteban me envía un mensaje para indicarme el lugar donde sería el funeral: Cementerio Británico de Buenos Aires. Cuando le comento a mi prima me dice: “te llevo porque a esa hora tengo dentista a unas calles de ahí”.

Al llegar al cementerio todavía no habían llegado mis primos. Me hicieron pasar a una sala y a los pocos minutos veo que comienzan a llegar personas con el uniforme del Ejército de Salvación, institución de la cuál mi tío había sido pastor toda su vida.

Me acerco y me presento, diciendo: “hola, soy Silvina Páez, la sobrina del coronel”. Inmediatamente los oficiales del Ejército de Salvación comenzaron a acercarse y a darme sus condolencias. Minutos después llegaron mi tía Azucena y mis primos.

Azucena no paraba de darme las gracias por “el sacrificio” que estaba haciendo. Para mí no era ningún sacrificio, porque la sensación era de ser empujada por la vida todo el tiempo a hacer lo que estaba haciendo.

La ceremonia fue hermosa. Más allá de la tristeza por la pérdida física de mi tío, estábamos todos con el alma llena, porque sabíamos y sentíamos que su vida tuvo sentido y que la vivió a pleno.

Cuando terminó la ceremonia, y ya en la puerta del cementerio, uno de mis primos me pregunta: “Silvi, ¿vos que querés hacer ahora?”. Y en ese momento recordé que en Buenos Aires estaba hospitalizada una amiga “de toda la vida”. Entonces decidí ir al Sanatorio Güemes a visitarla. Mis primos me llevaron hasta la puerta del Sanatorio. Nos despedimos y subí a ver a mi amiga Elida.

Elida me conoció tomada de la pierna de mi papá. Tenía un año y algunos meses de edad y apenas caminaba. Estuvo presente en mi niñez en las visitas que mi papá le hacía en su casa. Mis hermanas y yo tenemos recuerdos muy claros de ir a mirar diapositivas de los viajes “exóticos” que Elida realizaba en los años 80.

Por esa misma época ella junto con otra amiga, abrieron un instituto llamado UPAC <sup>2</sup>. Allí jugábamos a dibujar, pintar, hacer salidas de campo, a juntar renacuajos en diferentes arroyos y experimentar con la naturaleza. En mi adolescencia Elida estuvo muy presente al momento de definir mi orientación vocacional, era psicopedagoga y esa era su especialidad. Luego fue participar en diferentes talleres

---

<sup>2</sup> Unidos para Aprender y Crecer

de desarrollo personal, hasta que un día me dijo: “ahora quiero que dejes de decir que soy amiga de tu papá, porque vos y yo somos amigas”.

Así fue como en mi adultez, con Elida compartíamos mate y café en cada viaje que yo realizaba a Bahía Blanca. Compartíamos mucho también en Buenos Aires, donde ella tenía algunos departamentos que me alquilaba para alojarme y también para dar mis sesiones de Freedom Healing. También compartimos tiempo en Santiago, cuando viajó especialmente para ver cómo era mi vida aquí.

Al entrar en la habitación del sanatorio, Elida no me reconoció. Estaba muy decaída y su piel era color oro. Cuando le dije quién era me comentó: “Ya sé por qué estás acá, porque se murió tu tío Jorge”.

Hasta el día de hoy, con su cuñada que la estaba cuidando, no sabemos cómo ella tenía esa información.

Luego de esas palabras se transformó en la Elida sana. El color de su piel normal, la lucidez y la sabiduría de siempre. Conversamos durante una hora y media. Cuando llegó su pareja a relevar a su hermana decidí bajar para almorzar. Eran las 7 de la tarde.

Fuimos con la cuñada a un café, comimos algo mientras la conversación fluía. A ella la conocía por nombre, porque es una de las mejores amigas de mi hermana Claudia, pero nunca la había visto y menos aún podido compartir tiempo a solas con ella.

Terminamos de comer, el café cerró, fui a un quiosco a comprar unos alfajores para llevar a Chile, y pedí un auto a través de una aplicación. Todo fluyó espectacular.

Al llegar al aeropuerto volvió a pasarme lo mismo: no había cola para hacer el control de seguridad, tampoco para migraciones.

Esperando embarcar, llamé a mi papá. No quería darle falsas esperanzas. A Elida, que le habían encontrado un tumor en el páncreas, la vi grave, pero debo reconocer que no la vi sufriendo. Y ese fue el mensaje que a mi papá le transmití: “mirá papi, Elida está grave y está muy mal, pero no la vi sufriendo”.

Mi regreso a Santiago fue fluido. Al otro día tomé conciencia de que había hecho el “viaje de millonaria”. Aunque no soy millonaria en bienes materiales, debo reconocer que soy millonaria en otro sentido, sobre todo en la libertad que tengo y en la capacidad de

algunas veces permitirme volar con el viento de la energía de la vida.

Veinte días después de ese viaje, Elida falleció. Ese día mi mamá me envió un mensaje: “Que abundante que sos. Un privilegio haberte podido despedir de Elida y de tu tío.”

Este es solo una de las historias mágicas que suceden cuando se activa la energía de Freedom Healing.

### **8.3. Los milagros en la historia de María**

María comenzó a practicar Freedom Healing durante la pandemia. Conoció el método a través del canal de YouTube y decidió inscribirse en los cursos digitales.

Comenzamos a tener contacto a través de WahtsApp, sobre todo para ir resolviendo algunas dudas que tenía.

A los 2 o 3 meses de comenzar con la práctica, me comento que no siente cambios, que en su vida lo que ella quería cambiar, que era el poder tener una pareja estable, casarse y formar una familia, no estaba sucediendo.

El “problema” que tenemos es que el método Freedom Healing no sirve para atraer o cocrear lo que uno quiere a su vida, porque la mayoría de esos “querer” provienen desde el ego, y el método apunta directo hacia el otro lado: a dejar ir el ego y poder conectarnos con cocrear desde el alma, que no tiene limitaciones. Por ejemplo, si en el caso de María, para hacer sus aprendizajes espirituales no necesita tener una familia, no le va a suceder. Tal vez su “deseo” de tener familia esté arraigado en las imposiciones familiares y culturales de lo que se espera que hagamos. También puede ser que esté asociado a un deseo de salir de la soledad o de sentirse desamparada.

Le expliqué cómo funcionaba y se desilusionó bastante. Pero me dijo que iba a seguir practicando un poco más, porque conversando conmigo se había dado cuenta de que algunas cosas sí habían cambiado, como por ejemplo, el hecho de sentirse con más paz interior, y que lo que antes era un drama en su vida, ahora no lo era tanto.

Un año después, María vuelve a comunicarse conmigo para contarme algo que le acababa de suceder y de lo cual no había tomado conciencia hasta ahora: estaba saliendo de una notaría, donde había firmado la cancelación de la hipoteca de su casa. En un año,

había adelantado pagos y eso le hizo terminar de pagar su hipoteca 10 años antes de lo pactado con el banco. No solo eso, sino que el banco le propuso tomar una nueva hipoteca, para que pudiera comprar una propiedad en inversión... por la mitad del monto que pagaba ahora. Esa propiedad podía alquilarla y el valor del alquiler superaba el valor de la cuota.

Con todo esto que me estaba contando, le pregunté como lo había hecho, si había recibido algún premio en el trabajo, alguna herencia, un premio de la lotería o en un casino. A todo me respondía que no. Ni siquiera había tenido un aumento de sueldo. Ella me dijo que se dio cuenta que al practicar Freedom Healing el dinero se le “estiraba”. Su salario le rendía mucho más que antes. Por un lado porque cada vez sentía menos “necesidad de gastar”. Antes compraba cosas “por necesidad” que luego no usaba. También comenzó a observar que prestaba dinero y luego no se lo devolvían, y comenzó a dejar de hacerlo.

Hacía más de 8 años que estaba pagando las cuentas de los gastos de uno de sus hermanos. Años atrás el hermano enfermó y toda la familia decidió colaborar en su recuperación. Unos hermanos se encargaron de los gastos médicos, otros del cuidado personal, y María se hacía cargo de las cuentas de agua, luz, gas e

internet. Todo lo había colocado en el débito automático de su tarjeta de crédito y nunca le había dado la baja. Su hermano llevaba años recuperado, pero a ninguno de los dos se le ocurrió hacer el cambio.

María además, pagaba la universidad de la hija de una de sus hermanas. Su hermana y el esposo no estaban de acuerdo con que su hija estudiara esa carrera, por lo que no la apoyan financieramente.

María, como “buena tía” se hacía cargo de la mensualidad, y además le daba dinero a su sobrina para los gastos de la universidad.

Durante los primeros meses de práctica, un día se entera de que su sobrina casi no iba a clases y que tenía todas las notas en rojo. Todo esto porque desde la universidad le enviaron un correo electrónico avisando del peligro de la pérdida de la regularidad en la carrera.

Dejó de pagar la universidad, la mensualidad de su sobrina, los gastos de la casa de su hermano, no sentía ganas de comprar muchas cosas y todo eso derivó en que su salario ahora le rendía mucho más, porque se había ordenado energéticamente: sin querer y en forma totalmente inconsciente había ordenado el dar y

recibir. Se había alineado de tal forma con la energía de la vida, que se sintió con más paz interior y sentía que todo le fluía.

Lo interesante y también entretenido es que un par de meses después de haber pagado su hipoteca, y comprando otra casa para inversión, María comenzó una relación amorosa, que ella misma me describió como “única”, donde todo fluía y donde se sentía feliz y “sin apuro”, que era lo que más le llamaba la atención.

La energía de la vida es sabia: cuando estamos sosteniendo lo que no nos corresponde sostener, nos quita por otro lado, para que podamos alinearnos con las leyes universales de la vida.

María me contó que se dio cuenta con el tiempo de que en su acción de pagar las cuentas del hermano y de su sobrina, estaba energéticamente teniéndolos de hijos. Al estar ya ocupado cuánticamente ese lugar, no era posible que sea llenado por una relación ordenada con el fluir de la vida.

María no paraba de decirme lo impresionada que estaba con los cambios, que lo que ella pensaba que no funcionaba, en realidad le funcionó mucho más de lo que ella podía imaginar.

Porque es así como realmente funcionan las 33 llaves espirituales de Kryon.

#### **8. 4. Los milagros de la historia de Juan**

Juan es abogado. Y es un caso muy especial. Con él sucede lo que en un principio sería contrario a lo que es Freedom Healing, eso de entregar y dejar fluir la vida en lugar de estar persiguiendo los objetivos del ego.

Nunca aprendió a usar las llaves espirituales de Kryon, siempre prefirió venir y hacer una sesión conmigo.

La primera vez que vino fue porque estaba muy complicado con la compra de una casa. Sus padres en ese momento eran de una edad avanzada y él cuidada mucho de ellos.

Aunque sus padres eran autovalentes, él se encargaba de hacer ciertas compras, llevarlos a los controles médicos, y algunas cosas más que requieren movilidad.

Su papá hacía muchos años que no conducía su coche porque había tenido un accidente y sintió que era momento de dejar de hacerlo. Su mamá tenía problemas de vista y la última vez que fue a renovar la

licencia de conducir, fue rechazada por problemas de visión.

Hasta hacía muy poco tiempo los padres habían sido activos e independientes. Pero ahora necesitaban un poco de ayuda para salir de la casa. Ambos son muy sociales, activos y poco tecnológicos, por lo cual usar aplicaciones para hacer compras en línea o pedir un coche se les dificultaba.

La casa de enfrente de sus padres había salido a la venta y Juan sintió que se cumplía un sueño: poder estar cerca de ellos pero no amontonados. Él no quería vivir en casa de sus padres y ellos tampoco querían que Juan viviera con ellos.

Juan habló con su vecino de enfrente y llegaron a un acuerdo de compra. Adelantó unos cuantos miles de dólares como seña para que le reservara la casa y en un plazo máximo de 6 meses pagaría el resto con un crédito hipotecario.

Juan hizo todo esto no sin antes haber conversado con el banco del cual era cliente para saber si era posible el crédito para la compra de esta casa. Había además pedido un poco más de dinero porque había que hacerle algunos arreglos importantes y quería mudarse

con la casa lista para habitar y no tener que estar pensando en poner la casa como él quería.

Cuando vino a verme, era porque se estaba por cumplir el plazo de los 6 meses (faltaban como 20 días para eso) y el banco le pedía más papeles e informes que se suponía que ya los tenía pero parecía que los habían perdido.

A Juan le conté que Freedom Healing no sirve para desbloquear que él pueda comprar esa casa. Si podemos hacer que se desbloquee el tema, es decir que él "tema" deje de ser "un tema", pero que pase lo que la vida quiera que pase.

Al mes de esa primera sesión, vino a verme. Era un hombre diferente. Algo en él había cambiado. Sentí que estaba más relajado, en paz, despreocupado, luminoso.

Me contó que al día siguiente de la terapia su mamá se descompensó. Se comenzó a sentir mal, no sabía que le pasaba. Su papá lo llamó para contarle y él estaba a una hora y media de la ciudad donde viven. Decidió dejar la reunión en la que estaba e ir por su mamá para llevarla al hospital.

Mientras tanto, el padre llamó al médico y por sugerencia de este, llamaron a una ambulancia. A los 20 minutos de haber llamado a la ambulancia y viendo el padre que no venía y que su esposa estaba cada vez peor, se armó de coraje, tomó las llaves del auto, se subió, lo sacó del estacionamiento, y una vez estacionado en la puerta de la casa, buscó a la mamá de Juan y se fueron al hospital.

Nunca supieron que pasó con la ambulancia, pero al llegar a urgencias, la señora fue atendida y estabilizada en un par de horas.

Juan me contó que al segundo llamado del padre pensó que algo terrible había sucedido con su mamá, pero nunca imaginó que su papá le contara que él mismo la había llevado.

“No fue nada” me contó que le dijo el papá, en relación a volver a conducir el coche nuevamente. A partir de ese día, el papá de Juan volvió a conducir hasta el día de hoy. Es más, estaba buscando cambiar el auto por uno más nuevo, para no tener que estar pensando en tener que hacerle una mantención o que se pudiera quedar a pie en cualquier momento.

Dos días después del evento del coche y el hospital, a Juan le avisan del banco que ya estaba todo lista para

firmar la escritura de compra de la casa. Cuando vino a verme todavía no se había mudado porque estaba con un arquitecto amigo haciendo las últimas modificaciones a los baños y la cocina.

Esta segunda vez, a pesar de lo luminoso que se lo veía, Juan me contó algo que le estaba sucediendo en su trabajo desde hacía dos semanas.

Él trabajaba en un estudio jurídico muy importante. Eran 6 abogados que se encargaban más que nada de derecho societario. Tenían como clientes a grandes empresas.

Hacía muy poco tiempo que había ingresado un nuevo abogado a trabajar con ellos, hermano de uno de los socios.

Él me contó que cuando abrieron el estudio, una de las cláusulas que practicaban entre todos, era el hecho de no tener clientes que ellos consideraran que tienen negocios raros o que los principios éticos de los dueños o gerentes fueran en contra de sus propios principios. No necesariamente de todos los socios, pero si alguno pensaba que iba en contra de algo, el resto respetaba la decisión. Así llevaban trabajando más de 10 años y con mucho éxito.

Me contó que una vez rechazaron a un potencial cliente, una empresa pesquera, porque eran tan poco claros los negocios y las finanzas, que decidieron perder dinero y el cliente pero trabajar en aguas cristalinas.

Ahora, este nuevo socio, tenía una visión diferente y sobre todo, muchas ganas de ganar dinero. Entonces, para él no importaba el cliente, sino los honorarios que se podían cobrar. “Total -decía- si no es con nosotros, será con otro abogado, y nosotros nos perdemos de ganar plata que para eso estudiamos y trabajamos”.

A los socios de Juan les comenzó a hacer ruido esta postura. Y comenzaron a tener problemas entre ellos. Él quería irse, pero no se animaba a comenzar solo de cero. Había intentado buscar asociarse a otro estudio pero no había otro que “le llenara el alma”.

Para Juan su trabajo como abogado no es un simple trabajo, es una misión de vida. Él está convencido que su trabajo puede contribuir a mejorar la vida de las personas y se enfoca en eso.

Hicimos la sesión y a los 15 días me mandó un mensaje por WhatsApp para contarme lo que había pasado luego de la sesión.

Él pensó que la sesión le iba a servir para conseguir trabajar en otro lado. Estaba convencido de que se iba a ir del estudio en el que estaba. Pero sucedió algo que no se esperaba: al socio más nuevo le ofrecieron hacer carrera política. Militaba en un partido y le habían ofrecido ser senador, uno de los primeros de la lista.

A los socios que les estaba haciendo “ruido” el tema de “seleccionar clientes” les ofrecieron trabajar en otros estudios. Y para finalizar, llegó a trabajar una abogada, con muchos años de experiencia y con una visión del trabajo muy similar a la de Juan.

Es más, esta nueva abogada no trabajaba para empresas, sino que era asesora de fundaciones internacionales relacionadas con los derechos humanos. Esta abogada necesitaba de especialistas en sociedades de Chile y tratados internacionales.

Cuando Juan vino a recibir su tercera sesión, no vino porque estaba teniendo algún problema puntual, sino porque sentía que cada vez que venía, cosas mágicas sucedían en su vida.

Me contaba que la nueva socia les trajo un montón de cambios a la forma de trabajar. Ahora sentía que su trabajo, su tiempo y su energía realmente estaban

contribuyendo a mejorar la calidad de vida de las personas.

# Capítulo 9

## Un recorrido por los cursos de Freedom Healing



## **9.1. Curso Nivel 0: Despertar de la conciencia**

En el nivel 0 “Despertar de la conciencia” de Freedom Healing, te embarcarás en un viaje transformador hacia el auto conocimiento y la conexión espiritual. Este curso está diseñado para quienes están dando los primeros pasos en el camino espiritual del Nuevo Paradigma y las 33 llaves espirituales de Kryon. A través de las prácticas accesibles y profundamente significativas, comenzarás a comprender los mensajes y guías que el universo tiene para ti.

En este curso te enseñaré:

- A cómo establecer una comunicación directa con tus guías espirituales, recibiendo orientación clara para tu día a día y para tu camino de vida.
- A cómo utilizar las 33 llaves espirituales de Kryon para usar 3 diariamente. Un ejercicio poderoso que te permitirá cambiar memorias, creencias, patrones limitantes que bloquean que la abundancia se manifieste en tu vida.
- A usar las cartas para identificar y trabajar sobre bloqueos específicos que puedan estar limitando tu crecimiento personal y espiritual.

Lo que puedes esperar de este curso:

- Un viaje de autoexploración. Este curso te invita a mirar hacia adentro, reconociendo y aceptando tus desafíos personales, fortalezas y potenciales aún no explorados.

- Herramientas prácticas para el día a día: Incorporarás prácticas espirituales y herramientas de sanación en tu vida cotidiana, lo que te permitirá comenzar a mantener un estado de conciencia y alineación con tu propósito de vida.

- Una nueva perspectiva de vida: A medida que avanzas en tu práctica, comenzarás a ver los eventos de tu vida desde una perspectiva más elevada, comprendiendo cómo cada experiencia contribuye a tu evolución personal.

El curso 0 “Despertar de la conciencia” es mucho más que un curso, es una invitación a transformar tu vida, abrir tu corazón y mente a la guía espiritual, y dar el primer paso hacia una sanación profunda y significativa. Sea cual sea tu experiencia previa o tu camino espiritual hasta ahora, este curso te ofrece las herramientas y el conocimiento para avanzar con confianza y claridad en tu viaje personal de sanación y descubrimiento de tu misión de vida.

## **9.2. Curso Nivel 1: Espiritualidad Terrenal**

En el curso de nivel 1, emprenderás un viaje único que fusiona lo etéreo de la espiritualidad con lo tangible de tu existencia cotidiana. Este curso está diseñado para que profundices en el entendimiento de tus propias limitaciones y potenciales, utilizando herramientas espirituales arraigadas en la práctica y la experiencia.

En este curso te enseñaré:

- A realizar auto sesiones básicas de Freedom Healing utilizando las 33 llaves espirituales de Kryon, 4 gráficos canalizados y una técnica dictada por el maestro Kryon.
- A investigar tus vidas pasadas y registros akásicos. A través de las herramientas entregadas por Kryon podrás investigar información de tus registros akásicos que te bloquean la abundancia, transmutar la información que te limita, y de esa forma poder activar tu abundancia y también incrementar tu campo cuántico para poder sostener cada vez mayor abundancia.

Lo que puedes esperar de este curso:

- Un descubrimiento personal más profundo. A través de las cartas de Kryon, este nivel te abre una ventana

a tu alma, permitiéndote explorar y comprender los orígenes de tus limitaciones, así como los caminos hacia tus virtudes más elevadas.

- Herramientas prácticas: con la ayuda de un péndulo y gráficos específicos de Kryon aprenderás a investigar las raíces de tus bloqueos y a descifrar las soluciones espirituales aplicables a tu vida diaria.

- Conexión espiritual y terrenal: En este curso te enseñaré a equilibrar y a integrar la sabiduría espiritual en tu realidad cotidiana, transformando así tu percepción del mundo y de ti mismo.

- Guía y soporte continuo: A medida que avances en tu exploración personal, en la comunidad de Freedom Healing, encontrarás apoyo y guía constantes, donde compartir tus experiencias y aprendizajes se convierte en una fuente de inspiración mutua.

- Empoderamiento personal: Al comprender las raíces espirituales de tus desafíos personales, ganas la capacidad de transformar tu vida de manera conciente y dirigida.

- Habilidades únicas: podrás desarrollar habilidades para identificar tus propias limitaciones y las soluciones espirituales que te permitirán superarlas.

- Integración de la espiritualidad a la vida diaria: Te enseñaré a aplicar principios y prácticas espirituales en tu día a día, lo que resultará en una vida más plena, consciente y amorosa.

Este curso es perfecto para aquellos que estén listos para tomar las riendas de su desarrollo espiritual y personal, aplicando los conocimientos espirituales del Nuevo Paradigma de una manera práctica y terrenal.

“Espiritualidad Terrenal” no es solo un curso, sino una invitación a transformar tu vida, descubriendo y nutriendo tu conexión con el universo desde la comodidad y el desafío de tu realidad cotidiana.

### **9.3. Sanación Generacional.**

El curso “Sanación Generacional” de Freedom Healing es una inmersión profunda en las raíces y las energías que te conforman. Este curso está diseñado si buscas comprender y transformar las influencias heredadas que impactan en tu bienestar, tu comportamiento y tus patrones de vida.

Al adentrarte en las profundidades de tu árbol genealógico, podrás identificar, sacar y liberar las cargas, traumas y patrones limitantes tomados de tus

ancestros, abriendo así el camino hacia una vida más plena y libre.

En este curso te enseñaré:

- Herramientas de sanación específicas: Agrego un nuevo gráfico a los 4 que ya conoces del curso anterior y te enseñaré una técnica especializada para trabajar en la sanación de patrones familiares, traumas pasados y cargas emocionales que se han transmitido a través de las generaciones.

- Sanación con padres, abuelos y bisabuelos: Te enseñaré ejercicios prácticos, meditaciones, y con el uso de las 33 llaves espirituales de Kryon, profundizarás en la conexión con tus antepasados para comprender y sacar las relaciones y patrones heredados.

Que puedes esperar:

- Comprensión profunda de las dinámicas familiares: Te enseñaré a explorar las influencias generacionales, identificando cómo las experiencias, creencias y emociones de tus ancestros puedan estar influyendo en tu vida actual.

- Liberación de cargas generacionales: Descubrirás cómo liberarte a ti mismo y a tus futuras generaciones

de patrones de comportamiento limitantes, enfermedades heredadas, traumas emocionales y bloqueos energéticos, co-creando un nuevo legado de sanación y libertad.

- Empoderamiento personal y familiar: Este curso te brinda las herramientas para tu propia sanación y para tu familia, porque te convertirás en un agente de cambio, contribuyendo a la creación de un nuevo legado de bienestar y conciencia elevada.

Al finalizar el curso de “Sanación Generacional”, podrá emerger en ti una nueva comprensión de ti mismo y de tu lugar dentro de la red de relaciones familiares. Equipado con poderosas herramientas de sanación, estarás preparado para transformar los patrones limitantes del pasado, abrirte a nuevas posibilidades de tu vida personal y familiar, y caminar hacia un futuro de mayor libertad, salud y plenitud.

Este curso es un paso esencial para todo aquel que desee sanar no solo su propia vida, sino también influir constructivamente en las generaciones venideras.

## **9.4. Alquimia de vida**

En este curso transformador de Freedom Healing, titulado “Alquimia de Vida”, te embarcarás en un viaje profundo de transformación personal y aprenderás a facilitar procesos de cambio significativos en otros.

En este curso te enseñaré:

- Nuevas herramientas de transformación: Se introduce un innovador gráfico para trabajar con elementos significativos de tu entorno, como el dinero, la vivienda, etc., ofreciendo técnicas para mejorar tu relación con estos aspectos materiales.
- Sanación de relaciones: Aprenderás métodos efectivos para desbloquear y sanar las relaciones con otras personas, sean vínculos familiares, amistades o relaciones laborales. Este conocimiento te permitirá no solo mejorar tus propias relaciones sino también ayudar a otros a hacerlo.
- Sesiones a otras personas: Te enseñaré técnicas detalladas para realizar sesiones de sanación a otras personas, expandiendo el alcance de tu práctica de sanación más allá de tu desarrollo personal.

Que puedes esperar:

- Enfoque en conflictos específicos: un módulo especial se dedicará a cómo abordar y sanar relaciones conflictivas, proporcionando herramientas para trabajar específicamente en la sanación de conflictos personales profundos, mejorando así la calidad de tus relaciones más desafiantes.
- Práctica y aplicación: Este nivel incluye una combinación de teoría y práctica que te permitirá aplicar lo aprendido de manera efectiva, asegurando que puedas integrar estas nuevas habilidades en tu vida diaria y en tu trabajo con otros.

Al finalizar el curso de “Alquimia de Vida”, habrás adquirido un profundo entendimiento de cómo las energías sutiles influyen en tu vida y relaciones, y cómo puedes transformar conscientemente tu entorno y tus interacciones con los demás.

Este curso es un paso esencial si buscas mejorar tu propia vida y también contribuir a la sanación y el bienestar de los demás, actuando como un verdadero alquimista en la vida moderna.

## **9.5. Arquetipos y automaestría.**

El curso de “arquetipos y automestría” representa un avanzado viaje dentro del universo de Freedom Healing, diseñado para seguir profundizando en el conocimiento de ti mismo y expandir tu habilidad para facilitar sanaciones profundas, tanto para ti como para otros.

Este curso es una exploración detallada de arquetipos fundamentales que juegan un papel crucial en tu vida y relaciones: el padre, la madre, la pareja y el niño interno.

En este curso te enseñaré:

- Profundización de los arquetipos: te enseñaré a identificar y sanar las heridas y patrones asociados con los arquetipos de madre, pareja, pareja y niño, comprendiendo cómo estos influyen en tu vida y relaciones.
- Herramientas de automaestría: Te enseñaré técnicas avanzadas para realizar autosesiones, permitiéndote trabajar de manera independiente en tu crecimiento y sanación personal, así como prepararte para ayudar a otros en su camino de sanación.

- Sesiones avanzadas a otros: Ampliarás tu capacidad para realizar sesiones de sanación a otros, utilizando un enfoque profundo y personalizado que aborda las raíces arquetípicas de los desafíos y bloqueos personales.

Que puedes esperar:

- Transformación personal y relacional: Al trabajar con los arquetipos, experimentarás una transformación significativa en tu propia vida, mejorando tus relaciones, tu autoestima y tu bienestar emocional.

- Al completar este curso podrás haber adquirido una comprensión profunda de los patrones subyacentes que modelan tu vida y tus relaciones. Estrás equipado con herramientas poderosas para la sanación y el crecimiento personal, capaces de facilitar cambios significativos tanto en ti como en aquellos con quienes trabajas.

Este curso no solo es un paso hacia la maestría personal en el camino de la sanación, sino también una puerta abierta si deseas guiar a otros ha descubrir su propia luz y equilibrio interno.

## **9.6. Embajadores de la abundancia.**

El curso 5, "Embajadores de la abundancia", representa la culminación del viaje en Freedom Healing, diseñado para cuando te sientes listo para asumir el rol de líder-instructor en el camino hacia la sanación y la abundancia.

Este curso profundiza en la enseñanza de las leyes de la abundancia de Kryon, y te capacita para compartir y enseñar los principios de Freedom Healing a otros, multiplicando el impacto de la sanación y el crecimiento personal en la comunidad y más allá.

En este curso te enseñaré:

- Maestría de las leyes de la abundancia: Te enseñaré a comprender y aplicar las leyes de la abundancia de Kryon de manera profunda, integrando estos principios en tu vida para manifestar prosperidad, bienestar y plenitud.
- Capacitación para la enseñanza: Se te proporcionarán las herramientas y técnicas necesarias para enseñar eficazmente los diferentes cursos de Freedom Healing, desde el nivel 0 al nivel 4, preparándote para guiar a otros en su propio proceso de sanación y descubrimiento.

Que puedes esperar de este curso:

- Expansión de la comunidad de sanación: Al convertirte en un embajador de la abundancia, jugarás un papel crucial en la expansión de la comunidad de sanación, llevando los mensajes y prácticas de Freedom Healing a un público más amplio.
- Contribución al bienestar colectivo: Este curso te empodera para ser un agente de cambio, utilizando tus conocimientos y habilidades para contribuir al bienestar y la evolución espiritual de la sociedad.

Este curso es ideal para aquellos que desean dejar una huella profunda en el mundo, promoviendo un cambio positivo y duradero a través de la enseñanza y la práctica de Freedom Healing.

# Capítulo 10

**Viviendo la sanación.  
Relatos de la comunidad de  
Freedom Healing.**



## **Iliana C. (USA)**

“A mi Freedom Healing, me trajo abundancia de dinero, cosa que nunca había logrado pues siempre vivía al día. Y voy a contar mi historia: yo en la pandemia tuve que cerrar mi oficina de viaje, pues nadie viajaba. Ya yo había hecho todos los cursos de Freedom Healing, habíamos hecho sesiones largas y de un día. Sin embargo no sabía que existía una página para hacerlo diario. En aquella época, Silvina hacía muchos programas con su amiga colombiana, no recuerdo el nombre, y lo mencionó como si todos lo supiéramos. Recuerdo le pregunté vía WhatsApp que era eso que había dicho en el programa, pues yo entraba a su página pero no había entendido que había una zona vip. Recuerdo que me lo explicó por WhatsApp con un audio que me grabó. Me inscribí y empecé en ese momento a practicarlo todo el día, e imprimí el libro de los mandalas y los pinte todos. Realmente no porque creía me iba a hacer efecto espiritualmente, estaba llenando mi tiempo libre que era mucho, de mucho trabajo a nada, de mucha frustración por no poder hacer nada y no saber que hacer. Y me da pena decirlo, empecé a ganar más dinero en plena pandemia que antes. Me transformé de agente de viaje a agente de seguros que lo tenía

olvidado, saque más licencias y recuerdo, esto lo sentí en el alma: en la práctica del día la sesión completa y en la pregunta, que es libre, yo pregunte: ¿que llave activo entre el dinero y yo?. No recuerdo ni que salió, pero sentí en el alma un cambio, al que no le preste atención, pero que funciona. Lo mágico de esto es que cuando funciona se te olvida el problema, no te das cuenta, más nunca sentí temor de no tener dinero. Entonces sé que estoy siendo muy poco espiritual pero yo empecé Freedom Healing para no tener más problemas con el dinero, más preocupaciones, si lo espiritual llegaba perfecto pero fue mi real intención y desde entonces me funciona. Y no me daba cuenta hasta un día que me dije: "ay Dios todo esto que tengo fue por mi práctica diaria de Freedom Healing, es por esto que estoy teniendo tanto éxitos!!!!. También debo reconocer, que hoy después de 4 años de ese día, he crecido mucho espiritualmente pero después que resolví esto. Con preocupaciones de dinero es complicado crecer espiritualmente porque la vida es material y bastante y hay responsabilidades que cumplir. Hoy sé por mis experiencias que todo se puede resolver aquí en la comunidad de Freedom Healing. Como siempre le he dicho a Silvina, estoy muy agradecida con ella, pues su trabajo es lo que nos mantiene a todos aquí en

la comunidad haciendo esto, ella nos inspira, y como ella dice, ya no leo otros libros espirituales, ni practico otros métodos, como antes hacía, pues tengo , ESTE, que es el que necesito para mi vida. Gracias, Gracias.

### **Cristina M. (España)**

“A mi Freedom Healing me ha conectado con la seguridad en mí misma, la confianza, la importancia de la constancia en la práctica para ver los resultados, el compromiso con mi propio proceso y con la gratitud. Además que he hecho sesiones a otras personas y es increíble cómo llega la información. ¡Es magia!”

### **Beatriz R. (México)**

“Para mí Freedom Healing me ha confirmado si así se pudiese llamar seguir en el camino espiritual, el poder trabajar diferente con mi familia y retomar gestiones ya iniciadas en recuperación de mi casa. Es algo increíble lo que pasa cuando activas las llaves diariamente suceden cosas extraordinarias. Me siento una mujer más empoderada en todo aspecto, segura de lo que soy ahora. Es tanto, el cobijo que recibo de Silvi y cada compañero de la comunidad es invaluable. Es poco a

lo grande que es Freedom healing. La guía de Kryon lo mejor.”

### **Alexandra M. (Costa Rica)**

“Para mi Freedom Healing me ha enseñado a que lo puedo utilizar antes de hacer trámites, puedo ayudar a quitar bloqueos, en viajes y mil cosas que tal vez son rápidas y salen excelente. En cuanto a las sesiones si creo que tengo que trabajar más, porque quién sabe que tanto rollo traigo en el campo electromagnético, peeroooo, una vez escuché a Silvina en un programa utilizar una carta entre el campo electromagnético y yo, esa vez amé eso que dijo y saco mis tres cartas, más la de mi campo electromagnético, eso fue un flechazo al alma cuando lo hizo para todos en la comunidad.”

### **María Isabel (USA)**

“Freedom Healing me ha traído la oportunidad de tomar consciencia de que limitaciones han podido estar influenciando en mi vida. El poder permitirme soltar y fluir con la vida en el día a día. Disfrutar de otras personas que aunque no nos conocemos físicamente tenemos en común el deseo de Evolucionar como Seres

Humanos. Siento que estamos buscando libertad de patrones y condicionamientos. Estamos vibrando en un campo electromagnético guiados por Kryon y por Silvina a la cabeza de este proyecto de: reconocernos, unirnos, y apoyarnos energéticamente para soltar y limpiar viejos patrones y creencias. Aprendiendo, compartiendo y mirándonos como espejos en esta Transformación del Ser ... Recordando Nuestra Esencia."

### **Amanda P. (Chile)**

"A mi Freedom Healing me está ayudando a confiar más en mí y en mis capacidades, me abrió la mente a nuevas posibilidades, a estar más alineada con lo que realmente me apasiona. Me ayuda a estar más presente en mí misma y a observar mis relaciones sin juzgar y solo viendo la vida como una oportunidad de aprendizaje. Las aguas se están moviendo y puedo "surfear la ola" sin problemas. Ya no puedo pasar un día sin activar alguna llave. Muchas gracias por tremenda herramienta de autoconocimiento y expansión."

## **Evangelina (Uruguay)**

“A mi Freedom Healing lo más grande fue confianza para poder empoderarme y decir esto no lo quiero y sacar gente tóxica de mi vida. Todos los días hago prácticas y el día que por alguna razón no puedo me falta algo. Tengo más dinero, paz interior, tranquilidad y si algo me molestar trasmuto y todo fluye mejor para mí. La mejor herramienta que encontré.”

## **Griselda (México)**

“Freedom Healing me ha cambiado la vida, ha logrado en mi lo que años de lectura de libros, talleres, cursos y terapias no habían logrado. Siempre mi primera sensación corporal ante algo era estremecimiento con temor, un día me di cuenta que ya no lo sentía, empiezo a confiar en mí, a empoderarme, a disfrutar de y fluir con la vida, siento paz interior, estoy consciente de trabajar con mi mentalidad de escasez, mi consulta empezó a fluir y por tanto el dinero, me siento segura y en el camino correcto. GRACIAS Silvi, Kryon y hermanos de esta comunidad.”

## **María (México)**

"A mí en lo personal, la práctica continua de Freedom Healing ha significado, poco a poco, un RENACER a la Vida. Volverme una humana más cristalina y consciente de mi Divinidad y de todo el poder creativo que yace en mí. Lo que antes me causaba dolor o ira, hoy me causa gracia y me digo: "que divertido es ser un humano... a divertirme". La abundancia me fluye en plenitud y supera mis necesidades actuales,. La alegría, el amor, la gratitud, la paz interior, , la salud.. reinan continuamente en mi corazón y en mi alma. He aprendido a amar y disfrutar de mí misma, amarme tal y como soy; amar mi trabajo y todas mis cocreaciones. Y sobre todo, me ha ayudado a abrirme a recibir amor, algo que antes no hacía, no me lo permitía. Me ayuda a abrirme a recibir y fluir con la energía abundante y amorosa de la vida y a conectarme más profundamente con mi alma, con mis amorosos guías y otras conciencias de alto nivel espiritual.

HOY ME PERMITO DAR A LUZ A UN NUEVO SER HUMANO, EN ESTA NUEVA HUMANIDAD Y EN ESTE NUEVO NIVEL DE CONCIENCIA.

Gracias Amada Silvina, Gracias Amado Kryon, Gracias Amada vida. Estaba perdida y me ayudaron a

reencontrarme. Con todo el amor que hay en mi corazón, Gracias. Gracias. Gracias.”

### **Fernando (México)**

“Freedom Healing, ha sido un proceso de transformación que como todos los procesos, requiere también de cambio de hábitos. La magia sucede cuando además de practicarlo a diario, pongo de mi parte y me disciplino. Tengo muy claro que en el momento que dejo de ser constante, puedo regresar y hasta tener rebote. La magia de FH es que lo que ya transmuté, estoy convencido que está transmutado.”

### **Rosa (Portugal)**

“Freedom Healing llegó en un momento crucial en mi vida donde se me presentó un gran desafío. Me ha ayudado mucho en ver los aprendizajes. Si no fuera por FH no lograría sostener los aprendizajes que decidí realizar. Todo es perfecto Kryon y Silvi son la luz que me guían y me ayudan a emprender este viaje maravilloso, así fue orquestado antes de encarnar. No estoy sola ni me siento sola, además con esta hermosa comunidad nos ayudamos mutuamente a sostenernos

que es divinamente maravilloso. Gracias a todos por estar presentes”.

## **Inmaculada (España)**

“He estado haciendo ucdm, ucda y otras enseñanzas que tratan de ir transmutando para elegir la mente recta, el espíritu, para ellos se usaba la expiación. Pero a veces me perdía no sabía que entregar al Espíritu. Sentía malestar, sabía que tenía que volver a elegir un nuevo pensamiento. Al descubrir Freedom Healing, me pareció, tan práctico , tan efectivo !! Poder saber en cada momento que te ocurre , que llave activar ... era la herramienta ideal para mí. Empiezas a conocerte y amarte en cada instante, pues abrazas cada situación, cada relación, como una oportunidad para transmutar. Primero me hago responsable de mí. Y que acertado fue para mí el nombre de espiritualidad terrenal, es como bajar toda la información y espiritualidad que estudiaba a tierra. Así que ahora me gusta llevar mis llaves conmigo a cualquier lugar. El otro día paseando me tope con un jardín, se llamaba el jardín de las palabras y sentí que activaría una llave entre que me quiere decir ese jardín y yo. Y fue genial: abundancia

de comunicación. Me abro a encontrar respuestas a cada paso de mi vida. Gracias Silvina, gracias Kryon.”

### **Ana Cristina (España)**

“Freedom Healing para mí ha sido una maravilla. Poder hacerme sesiones sin depender de otro terapeuta. Siento que empodera, que soy responsable de mi vida y que puedo resolver mis conflictos haciendo las transmutaciones. Veo cómo cambia la manera de ver las cosas, las personas y hace que todo sea más liviano, sin dramas. Siento más serenidad, aceptando cómo viene la vida sin tanto juicio, crítica, dejándome guiar y sostener por mi yo superior. Ha sido un camino mucho más amable y amoroso que va cambiando casi sin darte cuenta pero cuando miro atrás veo que hay muchos cambios en mi vida y la forma de relacionarme con mi familia, amigos y me parece un milagro. Me siento muy agradecida a Kryon, a mí Yo Superior y a Silvina.”



Freedom Healing es un método de desarrollo personal espiritual, basado en las canalizaciones de un ser espiritual llamado Kryon.



Editorial  
FreedomHealing®  
[www.freedomhealing.org](http://www.freedomhealing.org)

[www.freedomhealing.org](http://www.freedomhealing.org)